

# JOU GESONDHEIDS KOMPAS

Bestuur u gesondheid



## Veranderings in gesondheidsprodukte 2022

### Inhoudsopgawe

Die inligtingstuk verskaf informasie wat u in staat sal stel om die korrekte mediese plan opsie vir 2022 te kies.

Beskrywing	Bladsy
Kort opsomming	2
Discovery Health Mediese Skema-veranderings 2022	4
Nuwe voordele beskikbaar vanaf 2022	4
Bestuursprogramme	4
Voordeelverbeterings	5
Ander veranderings	5
Voordeellimiete, bybetalings, aftrekkings en drempelbedrae	4
Vitality Health International	6
Nuwe voordeel	7
Bydraetabelle	8
Vitality Veranderinge	10
NG Kerk in SA se inligting om u te help	12
Admed Mediese Gapingsdekking-versekering vir 2022	14
Opsieveranderingsvorm	15

# JOU GESONDHEIDS **KOMPAS**

Bestuur u gesondheid

Veranderings in gesondheidsprodukte 2022



## Bydraeverhogings 2022

Die Discovery Health Mediese skema het 'n 0% verhoging in bydraes vir alle planne van, 1 Januarie tot 30 April 2022 aangekondig.

- **7,9%** verhoging sal vanaf 1 Mei 2022 in werking tree.
- Dit verteenwoordig 'n effektiewe verhoging van **5,3%** vir 2022.

Sien asseblief **bladsy 8** vir meer inligting aangaande die bydraetabel.



## Voordeelveranderings 2022

Voordeellimiete, bybetalings en aftrekbare gedeeltes verhoog met 4,5%. Drempelvlakke/bedrae verhoog met 7,9%.

### Nuwe voordele

- Discovery Hospitaal by die Huis
- Drie nuwe bestuursprogramme
- Digitale patiëntgemeenskappe
- Vitality Health International

### Voordeelverbeterings

- Voordeel vir ondersteunende voortplantingsterapie
- Aanbieding van palliatiewe sorg
- Terapeutiese en sielkunde verlenger-voordeel
- Onkologie-voordeel

Sien asseblief **bladsy 5** vir meer inligting



## Vitality

### Vitality

Mediese skema lede wat deur Discovery Health administreer word kan Vitality of Vitality Active gratis vir die eerste 3 maande verkry.

### Nuwe en verbeterde voordele

- Toekenning van 2500 punte vir volledige inenting
- Betaal wanneer jy oefen gimnasium voordele
- Vitality travel
- Vitality HealthyBaby
- Quit Genius

Sien asseblief **bladsy 10** vir meer inligting.

## Ondersteuning en Selfhelpgereedskap

### Leiding in planveranderings

Om u mediese skema-opsie te verander, moet u asseblief die skema se **opsie-veranderingsvorm** voltooи. Sien asseblief **bladsy 15**.

Die opsieveranderingsvorm moet voltooи en aan Ria Koen by [medies@kaapkerk.co.za](mailto:medies@kaapkerk.co.za) versend word.

Veranderings moet teen nie later as **26 November 2021** gedoen word nie. Let asseblief daarop dat indien u nie die sinodale kantoor voor die spertyd van u keuse in kennis stel nie, u op u huidige opsie sal bly en eers weer aan die einde van 2022 die geleentheid sal hê om te verander.

Sien asseblief **bladsy 12** vir meer inligting.



## Gapingsdekking

### Gapingsdekkingprodukte

Is korttermynversekeringspolisse wat die verskil tussen die mediese skema-tarief en die verskaffer se tariewe (narkotiseur, chirurge, spesialiste en algemene praktisys) vir prosedures wat in die hospitaal uitgevoer word dek, onderhewig aan sekere beperkings. Selfs al is u lid van een van u mediese skema se meer omvattende opsies, kan die tarief wat u skema betaal steeds minder wees as die bedrag wat die diensverskaffer eis.

Premies sal met 6% verhoog tot R229 per gesin per maand vir Admed Supreme Gap vanaf 1 Januarie 2022.

Sien asseblief **bladsy 14** vir meer inligting

### Selfhelpgereedskap

Daar is verskeie maniere waarop ons u kan bystaan om u keuses beter te verstaan en/of om 'n opsie vir volgende jaar te kies. U is welkom om enige van die gereedskap wat ons aan u beskikbaar gemaak het, te gebruik:

- Vooraf-opgeneemde Discovery Health aanbieding, [klik hier asseblief](#)
- Vooraf-opgeneemde Vitality aanbieding, [klik hier asseblief](#)
- Vooraf-opgeneemde Admed Supreme gapingsproduk aanbieding, [klik hier asseblief](#)
- Alexander Forbes Health/Discovery Health Mediese skema webinaars [klik hier asseblief](#) gedurende die maand van November
- Vergelykings in voordeelopsies- en bydraes vir 2022 is tot u beskikking
- Ondersteuning van 'n AF Health konsultant
  - Bespreek 'n virtuele konsultasie, [klik hier asseblief](#)
  - Telefoniese konsultasie
  - SMS "Medical Aid" na 31768 sodat ons u kan terugskakel

## **Discovery Health Mediese Skema-veranderings 2022**

Discovery Health Mediese Skema het vanaf 1 Januarie 2022 tot 30 April 2022 'n verhoging van 0% en 'n gemiddelde verhoging van 7,9% vanaf 1 Mei 2022 aangekondig. Dit is 'n effektiewe verhoging van 5,3% vir 2022.

Sien asseblief **bladsy 8** vir 2022 se bydraetabel

### **Nuwe voordele beskikbaar vanaf 2022**

#### **Discovery Hospitaal by die Huis**

Lede sal toegang hê tot Discovery Hospitaal by die Huis, wat veilige en effektiewe hospitaalsorg in 'n pasiënt se huis kan lewer vir 'n aantal mediese en chirurgiese toestande wat andersins opname in 'n hospitaal sou vereis het. Dekking sal die volgende insluit:

- 24/7 kliniese toesig vanaf 'n sorgspan wat deur tuisportierdienste ondersteun word
- 24/7 intydse monitering van oor 'n afstand wat deur moderne digitale gesondheidsorgtegnologie ondersteun word
- Diagnose- en intervensie-bestuur asof u in die hospitaal is

#### **Bestuursprogramme**

##### **Bestuursprogram vir dispepsie**

Om die identifikasie en gesikte behandeling vir dispepsie (ernstige sooibrand) te bevorder, en aan lede opsies vir volledige dekking te verskaf, sal die skema 'n konserwatiewe sorgprogram vir die bestuur van dispepsie buite die hospitaal bekendstel:

- Dekking vir bykomende toetse en medikasie om dispepsie te behandel
- Goedgekeurde en verwysde gastroskopie ná die voltooiing van hierdie konserwatiewe sorgprogram, die endoskopie sal tot by 100% van die Discovery Health-tarief gedek word met geen bybetaling of aftrekking nie
- 'n Buite-netwerk aftrekking sal van toepassing wees indien die endoskopie buite die dagchirurgie-netwerk gedoen word

##### **Bestuursprogram vir mangelontsteking**

Kwalifiserende afhanglikes jonger as 16 jaar sal toegang tot 'n konserwatiewe sorgprogram vir die buitehospitaal-bestuur van mangelontsteking op alle planne, buiten die KeyCare-planne hê. Die aftrekking as deel van die Prioriteit-planne sal nie meer van toepassing wees indien die behandeling die verwysing- en goedkeuringsproses gevvolg het nie. Lede sal toegang tot die volgende buitehospitaal-dienste hê:

- 'n Gebeurtenisfooi vir konserwatiewe bestuur van mangelontsteking deur die behandelende ONK-spesialis
- Telefoniese, virtuele of persoonlike konsultasies met 'n ONK-spesialis, tot 100% van die Discovery Health-tarief
- Medikasie vir die behandeling van mangelontsteking
- Toegang tot die TytoHome sorgpuntmoniteringstoets. Die voordeel vir die toestel is beskikbaar tot 75% van die Discovery Health-tarief

##### **Bestuursprogram vir operasies wat narkose verg**

Die program is van toepassing op lede wat groot operasies sal ondergaan soos artroplastiek, koronêre omleidingsoorplanting, radikale prostatektomie en mastektomie. Kliniese toegangskriteria en -protokolle sal van toepassing wees. Buitehospitaalsorg om die vooroperasie-ondersoek te ondersteun, sal die volgende insluit;

- 'n Evaluering wat deur 'n verpleegster gelei word
- Telefoniese, virtuele of persoonlike konsultasies deur die behandelende dokter, sal indien nodig op grond van kliniese behoeftes, gedoen word
- Gespesifieerde patologie, radiologie en laboratoriumtoetse wat met die operasie en komorbiditeitie verband hou
- 'n Bepaling van u individuele kliniese behoeftes sal deur die behandelende dokter gedoen word

## Voordeelverbeterings

### Voordeel vir ondersteunde voortplantingsterapie (ART)

- Die ART-vordeel op die Eksklusieve en Omvattende planne, om die befondsing van kriobewaring, vries van embrio's en eierskenkingsklusse in te sluit
- Kwalifiserende lede wat op die onkologieprogram geregistreer is, sal dekking hê vir kriobewaring en die bering van eiers of sperm vir tot 5 jaar
- Voordeellimiet van R115 000 en SASREG-riglyne sal van toepassing wees

### Aanbieding van palliatiewe sorg

- Die voordeel vir medelydende sorg en vir gevorderde siekte sal gekombineer word om aan lede 'n enkel en holistiese voordeel te verskaf vir einde-van-die-lewe- en palliatiewe sorg
- Onbeperkte dekking vir sowel onkologie- en nie-onkologiepasiënte met gevorderde siekte, onderhewig aan goedgekeurde riglyne en kriteria vir bestuurde sorg

### Voordeel vir terapeutiese en sielkunde-verlenger

- Dekking sal uitgebrei word om behandeling vir matige tot ernstige beroertes en kopbeserings in te sluit
- Die dekkingtydperk van twee jaar sal verwyder word; daar sal nie meer van lede wat behandeling vir hemiplegie, paraplegie, spraak- en sluksiektes, beroertes en kopbeserings benodig verwag word om weer die voordeel in te stel nadat dit verval het nie

### Onkologie-vordeel

- Die vernuwingsvordeel sal na die Klassiek Smart Omvattend-, Prioriteit-, Spaarder- en Kern-planne uitgebrei word. Dit is van toepassing op 'n sub-groep kanker en presisie-onkologie medikasie wat tans deur hierdie voordeel gedek word
- Dekking is onderhewig aan 'n 50%-bybetaling, kriteria vir kliniese toegang, behandelingsriglyne en protokolle

### Voordeel vir uitbreiding van traumaherstel

- Die voordeel sal na alle planne uitgebrei word
- Die toegangskriteria sal aangepas word om opname in hoë sorg, vir hoë akuutheid, of 'n aantal dae in die ISE vir sekere gevalle in te sluit
- Ses beradingssessies by 'n sielkundige, maatskaplike werker of geregistreerde berader word ingesluit vir die jaar waartydens die trauma plaasgevind het sowel as die jaar daarna

### Voordeel vir basiese tandheelkundige trauma

- Goedgekeurde tandheelkundige toestelle en/of tandprostese en die behandeling daarvan vir tande wat verskuif het, sal beskikbaar wees binne 30 dae vanaf die besering of ongeluk
- Beskikbaar op alle planne, uitgesluit die Essential Smart- en KeyCare-planne
- Jaarlikse limiet van R58 000 per persoon, onderhewig aan kriteria, protokolle en behandelingsriglyne vir kliniese opnames

### Ander voordeel veranderings

### Nominasie van 'n primêresorgdokter om chroniese Voorgeskrewe Minimum Voordele (VMV)-kondisies te behandel

- Lede wat vir 'n chroniese VMV-toestand geregistreer is, sal 'n deelnemende Discovery Health-dokter as hulle primêresorgdokter moet nomineer
- Volledige dekking vir konsultasies en gesondheidsorgdienste soos verskaf deur die genomineerde primêresorgdokter
- Vrywillige gebruik van 'n nie-primêresorgdokter sal lei tot 'n 20%-bybetaling vir konsultasies en ander verwysde gesondheidsorgdienste
- KeyCare-lede moet hulle primêre huisdokter uit die KeyCare GP-netwerk nomineer en Smart-lede moet 'n dokter uit die Smart GP-netwerk nomineer

## **Veranderinge aan hoë-koste chroniese- en gespesialiseerde medikasie en voorskrifte**

Vanaf 1 Januarie 2022 sal sekere voorskrifveranderings en opdaterings vir hoeveelhede vir chroniese medikasie toegepas word. Lede sal tot einde 2021 hê om veranderinge aan hulle behandelings aan te bring om bybetalings wat die veranderinge kan veroorsaak te verminder.

### **Digitale pasiëntgemeenskappe**

Discovery Health werk saam met myHealthTeams, 'n wêreldleier in die lewering van hoogs effektiewe digitale pasiëntgemeenskappe, om aan persone wat met diabetes en hartsiektes saamleef en diegene wat deur lang-COVID geraak is, toegang te gee tot 'n digitale gemeenskap van pasiënte wat met dieselfde siekte saamleef om te help om hulle toestand te bestuur.

### **Voordeellimiete, bybetalings, aftrekkings en drempels**

Voordeellimiete sal op 1 Januarie 2022 met 4,5% verhoog word, ooreenkomsdig die verwagte verbruikersprysinflasie, met die uitsondering van die volgende waar daar geen verhoging vir 2022 vereis word op grond van die verwagte gebruik van hierdie voordele nie:

- Onkologiedrempe
- Voordeel vir gespesialiseerde medikasie en tegnologie
- Internasionale reisvoordeel
- Oorsese behandelingsvoordeel
- Optometrievordeel
- Voordeel vir voorgeskrewe medikasie
- Tandheelkundevordeel
- Verwante, terapeutiese en sielkundige voordele
- Eksterne mediese items, insluitend gehoorapparate en die KeyCare-mobiliteitvoordeel
- Sekere chirurgiese items.

Bybetalings en aftrekkings sal vir 2022 met 4,5% verhoog word. Bybetalings sal nie van toepassing wees op skanderings en endoskopiese prosedures wat verband hou met Voorgeskrewe Minimum Voordele (VMV) nie.

- Endoskopiese opnames : bybetaling in Dagkliniek - R3 800, bybetaling in Hospitaal - R6 550. Hierdie bybetaling sal tot R5 450 verminder word indien dit deur 'n netwerkdokter gedoen word
- Gastroskopie en kolonoskopie wat in dieselfde opname gedoen word: bybetaling in Dagkliniek - R4 560, bybetaling in Hospitaal - R8 150. Hierdie bybetaling sal tot R6 800 verminder word indien dit deur 'n netwerkdokter gedoen word. Nie van toepassing op KeyCare-planne waar die endoskopiese prosedure net as VMV's gedek word nie
- Smart-aftrekking vir die gebruik van nie-netwerke het gestyg van R9 950 tot R10 400
- Delta-aftrekking vir die gebruik van nie-netwerke het gestyg van R8 700 tot R9 100

### **Die drempelbedrae het met 7,9% verhoog.**

Plan	2021			2022		
	Hooflid	Volwasse ne	Kind	Hooflid	Volwassene	Kind
Eksklusief	R26 300	R26 300	R5 000	R28 380	R28 380	R5 390
Omvattend	R21 700	R21 700	R4 150	R23 420	R23 420	R4 470
Klassiek Smart Omvattend	R24 850	R24 850	R850	R26 820	R26 820	R910
Prioriteit	R17 550	R13 200	R5 850	R18 940	R14 240	R6 310

### **Die Prioriteit-opsie se bo-drempelvoordeellimiet sal soos volg met 7,9% styg:**

Plan	2021			2022		
	Hooflid	Volwasse ne	Kind	Hooflid	Volwassene	Kind
Prioriteit	R14 850	R10 600	R5 200	R16 030	R11 440	R5 610

# Vitality Health International

## Nuwe voordeel

Discovery sal in 2022 hulle voetspoor oor Suid-Afrika se grense uitbrei deur Vitality Health International. Dit sal gedoen word deur gesondheidsverzekering vir werkgewers sowel as Reis vir Behandeling-voordeel wat ontwerp is vir die gesondheidsorgbehoeftes van mense wat in Afrika woon en werk.

## Pan-Afrika Gesondheidsverzekering

Gesondheidsverzekering in Pan-Afrika lande sal vanaf 1 Januarie 2022 in vier lande beskikbaar wees, naamlik:

- Kenia
- Ghana
- Nigerië
- Zambië

Gesondheidsorgdienste sal deur vier gesondheidsverzekeringsopsies aangebied word wat werkgewers in staat sal stel om hulle werknemers se behoeftes te dek. Elke opsie bied 'n ander algehele vlak en tipe dekking:

- in die gekose land (slegs toegang tot dekking in die land waar die polis uitgereik is)
- oor Afrika heen (toegang tot dekking in enige Afrika-land en vir kliënte gebaseer in Oos-Afrika, toegang tot dekking in Indië)
- wêreldwyd (buiten die VSA). Alle opsigte sluit Vitality in om werknemers se welstand aan te moedig

Die gesondheidsverzekeringproduk se platforms sluit die volgende voordele in:

- Ernstige siekte
- Voordele vir hospitaalpasiënte en buitepasiënte
- Chroniese siektevoordeel
- Swangerskapsvoordele
- Siftings- en voorkoming
- Vitality

Vitality Health International werk saam met Medical Services Organisation International (MSOI), wat 'n filiaalmaatskappy van Discovery Health is, om gesondheidsverzekering in Afrika te lewer en om gesondheidsorgnetwerke wat aan kliënte beskikbaar is, te bestuur en uit te brei. MSOI is 'n vooraanstaande verskaffer van geïntegreerde gesondheidsorg-risikobestuur en derdeparty-administrasiedienste en -oplossings.

## Reis vir Behandeling

Reis vir Behandeling sal vanaf 20 Oktober 2021 beskikbaar wees in vennootskap met MSOI. Dit maak gesondheidsorg toeganklik vir mense wat in Afrika woon en werk. Toegang tot gesondheidsorgdienste teen standaard mediese tariewe deur gekontrakteerde gesondheidsorgfasiliteite en -verskaffers, toegewyde gevallebestuur asook ondersteuning en dekking vir komplikasies vorm deel van die plan.

- Toegang tot vastekostepakkette vir swangerskapsorg, primêre gewrigvervangings en katarakoperasies, en 'n verskeidenheid aanpasbare pakkette vir pasgemaakte behandelingsvereistes
- Alle pakkette sluit 'n evaluering voor die reis in, sowel as alle uitgawes in die hospitaal en na die operasie
- Dekking vir komplikasies tydens u behandeling
- Ondersteuning vir die bestuur van gevalle en kliniese oorhandiging

Daar word voorsiening gemaak vir nie-gesondheidsverwante reëlings om aan pasiënte se behoeftes te voorsien, byvoorbeeld vlugte, akkommodasie en oorplasings na ander mediese fasiliteite.

## Totale bydraes vir 2022

Reeks	Plan	Hooflid	Volwasse afhanklike*	Minderjarige afhanklike**
Eksklusief	Eksklusief	7 688	7 688	1 468
Omvattend	Klassiek Omvattend	6 309	5 966	1 258
	Klassiek Delta Omvattend	5 681	5 378	1 132
	Essensieel Omvattend	5 301	5 010	1 069
	Essensieel Delta Omvattend	4 775	4 510	957
	Klassiek Smart Omvattend	4 585	4 230	1 459
Prioriteit	Klassiek Prioriteit	4 041	3 186	1 617
	Essensieel Prioriteit	3 472	2 731	1 388
Spaarder	Klassiek Spaarder	3 485	2 750	1 397
	Klassiek Delta Spaarder	2 784	2 200	1 118
	Essensieel Spaarder	2 770	2 078	1 110
	Essensieel Delta Spaarder	2 209	1 668	887
	Kus Spaarder	2 763	2 078	1 116
Smart	Klassiek Smart	2 070	1 634	827
	Essensieel Smart	1 483	1 483	1 483
Kern	Klassiek Kern	2 594	2 046	1 038
	Klassiek Delta Kern	2 076	1 637	830
	Essensieel Kern	2 229	1 671	896
	Essensieel Delta Kern	1 781	1 340	715
	Kus Kern	2 062	1 548	820
KeyCare	KeyCare Plus (R0 - R8 550)	1 279	1 279	464
	KeyCare Plus (R8 551 - R13 800)	1 758	1 758	495
	KeyCare Plus (R13 801+)	2 595	2 595	695
	KeyCare Kern (R0 - R8 550)	1 005	1 005	260
	KeyCare Kern (R8 551 - R13 800)	1 253	1 253	310
	KeyCare Kern (R13 801+)	1 916	1 916	435
	KeyCare Start (R0 - 9150)	968	968	583
	KeyCare Start (R9 151 - R13 800)	1 629	1 629	637
	KeyCare Start (R13 801+)	2 536	2 536	688

\*Afhanklikes ouer as 21 jaar word as volwasse afhanklikes beskou. \*\*n Maksimum van drie kinders.

Die bogenoemde bydraes is standaard Discovery Health-bydraes en sluit nie enige boetes in wat van 'n aansoeker of volwasse afhanklike ouer as 35 jaar verhaal kan word vir laat aansluiting nie.

### Boetes vir laat aansluiting

Mediese fondsbydraes kan 'n boete insluit vir lede of afhanklikes wat na die ouderdom van 35 jaar aansluit, afhangende van die aantal jare wat hulle nie aan 'n geregistreerde Suid-Afrikaanse mediese fonds behoort het nie. Die boete beloop 'n persentasie van die lid se bydrae wat by die maandelikse risikobydrae ingereken word. Die lid is verplig om die boete vir die duur van die lidmaatskap te betaal om te vergoed vir die jare waartydens hulle geen bydraes gemaak het nie: die mediese fondsbedryf is afhanklik van lede se lewenslange bydraes ten einde die koste wat veroudering meebring, te dra. U boetegroep = u ouderdom ten tye van u aansoek **minus** (35 **plus** die aantal jare wat u aan 'n mediese fonds in Suid-Afrika behoort het).

<b>Boetegroep</b>	<b>Boete by bydrae gereken</b>
1 – 4 jaar	0,05 x risikobydrae
5 – 14 jaar	0,25 x risikobydrae
15 – 24 jaar	0,50 x risikobydrae
25+ jaar	0,75 x risikobydrae

### Mediese Spaarrekeningbydraes

<b>Reeks</b>	<b>Plan</b>	<b>Hooflid</b>	<b>Volwasse afhanklike</b>	<b>Minderjarige afhanklike*</b>
		Jaarliks**	Jaarliks**	Jaarliks**
<b>Eksklusief</b>	Eksklusief	23 064	23 064	4 404
<b>Omvattend</b>	Klassiek	18 924	17 892	3 768
	Klassiek Delta	17 040	16 128	3 396
	Essensieel	9 540	9 012	1 920
	Essensieel Delta	8 592	8 112	1 716
<b>Prioriteit</b>	Klassiek	12 120	9 552	4 848
	Essensieel	6 240	4 908	2 496
<b>Spaarder</b>	Klassiek	10 452	8 244	4 188
	Klassiek Delta	8 352	6 600	3 348
	Essensieel	4 980	3 732	1 992
	Essensieel Delta	3 972	3 000	1 596
	Kus	6 624	4 980	2 676

\*'n Maksimum van drie kinders word in berekening gebring wanneer die jaarlikse mediese spaarrekeningtoewysing vasgestel word.

\*\*Waar toepaslik word die maandelikse spaarrekeningtoewysing by die totale maandelikse bydrae ingerekken.

### Jaarlikse drempelvlakte

	<b>Hooflid</b>	<b>Volwasse afhanklike</b>	<b>Minderjarige afhanklike*</b>
<b>Eksklusief</b>	28 380	28 380	5 390
<b>Klassiek, Essensieel, Delta Omvattend</b>	23 420	23 420	4 470
<b>Klassiek Smart Omvattend</b>	26 820	26 820	910
<b>Prioriteit</b>	18 940	14 240	6 310
<b>Bo-drempellimiete vir Prioriteit-reeks</b>	16 030	11 440	5 610

\* 'n Maksimum van drie kinders word in berekening gebring wanneer die jaarlikse bo-drempellimiet bereken word.

# JOU GESONDHEIDS KOMPAS

Bestuur u gesondheid



## Veranderings in gesondheidsprodukte 2022

### Vitality-veranderinge 2022

Vitality-lede sal 'n eenmalige toekenning van 2 500 punte kry vir volledige Covid-19 inenting in 2021. Punte word toegeken wanneer persone volledig ingeënt is. Lede wat hulle tweede Pfizer-dosis in 2022 ontvang, sal outomatis punte vir 2021 ontvang.

### Verbeteringe en nuwe voordele

#### Betaal wanneer jy oefen

- Lede kan Discovery Pay aktiveer deur die Discovery Bank-toepassing af te laai en 'n rekening te aktiveer.
- Lede kan toegang tot enige Virgin Active- of Planet Fitness-sentrum, met die uitsondering van Virgin Active Collection verkry, teen afslagtariewe van so min as R75 per besoek, afhangend van die klub se maandelikse tarief.
- Lede sal 3 gratis gimnasiumbesoeke per vennoot kry wanneer Discovery Pay geaktiveer word.

#### Vitality Travel

- Alle volwasse Vitality- en Discovery Health-lede kry toegang tot die Discovery Pay-funksionaliteit teen geen addisionele koste nie, insluitend die Vitality Travel-platform.
- Alle besprekings wat op die Travel-platform gemaak word, sal vir 'n basisafslag van 10% kwalifiseer. Hierdie afslag word tot 15% verhoog vir Vitality Health-lede en kwalifiserende Discovery Bank-kliënte met Vitality Money.
- Lede wat op die Vitality Travel-platform besprekings doen, sal 'n wyer verskeidenheid reisvennote, insluitend Kulula, British Airways, FlySafair, Lift en Airlink geniet.
- Reis-vennote is verder uitgebrei om Beachcomber Tours en Globus Tours in te sluit.

#### Vitality HealthyBaby

- Dit is verbeter om tot 50% terugbetaling op duisende HealthyBaby-items by Baby City-, Babies R Us- en Toys R Us-winkels in te sluit.

#### Quit Genius

- Om lede te help om op te hou rook, kan lede tot 80% afslag op Quit Genius kry.

## Vitality Active

- Verbeterings sluit die byvoeging van HealthyFood in wat in 2022 die bestaande HealthyCare-voordeel vervang.
- Met die nuwe toestelvoordeel kan lede 'n fiksheidstoestel volledig befonds met 'n buigsame maandelikse intekeningbasis.
- Die Discovery-toepassing sal verbeter word om te verseker dat kliënte toegang tot amper enige diens kan kry soos om Vitality te aktiveer, 'n gesondheidsevaluering te bespreek of 'n virtuele agent om hulp te vra.

## Spesiale aanbiedings

- Lede van mediese skemas wat deur Discovery Health bestuur word of lede wat deur die Group Risk Life Plan kwalifiseer, kan vir die eerste 3 maande gratis by Vitality of Vitality Active aansluit.
- Vitality-lede kan ook by die gimnasium aansluit en tot 31 Desember 2021 geen aktiveringsfooi of lidmaatskapfooie betaal nie. Lidmaatskapfooie sal vanaf Januarie 2022 begin.
- Vitality-tariewe tree vanaf 1 Januarie 2022 in werking.

<b>Vitality Active</b>	Lid   <b>R99</b>	Lid +   <b>R59</b>	
<b>Vitality</b>	Lid   <b>R305</b>	Lid + 1   <b>R370</b>	Lid + 2 of meer   <b>R430</b>
<b>Vitality Purple</b> <small>*(beskikbaar aan kwalifiserende lede)</small>	Lid   <b>R510</b>	Lid + 1   <b>R590</b>	Lid + 2 of meer   <b>R640</b>



## NG Kerk in SA se inligting en hoe ons u kan help om u plan te verander vir 2022

Dit is geensins verpligtend om u mediese skema-opsie te verander nie. As u tevrede is met u huidige opsie en seker is dat dit ook in die komende jaar in u en u gesin se gesondheidsbehoeftes sal voorsien, is u welkom om u opsie onveranderd te laat. Dit is dan nie nodig om enige vorms te voltooi nie, maar neem asseblief steeds kennis van moontlike veranderings wat u plan in 2022 kan beïnvloed.

Om u mediese skema-opsie te verander, moet u asseblief die **opsie veranderingsvorm** voltooi en stuur aan **Ria Koen** teen nie later as **26 November 2021** nie.

Let asseblief daarop dat indien u nie die sinodale kantoor voor die spertyd van u keuse in kennis stel nie, u op u huidige opsie sal bly en eers weer aan die einde van 2022 die geleentheid sal hê om te verander.

Navrae met betrekking tot die invul van die vorms kan aan Ria Koen gerig word.

Ria Koen NG Kerk in SA (Medies)	Posadres NG Kerk in SA (Medies)
021 957 7106 021 957 7101 E-pos: <a href="mailto:medies@kaapkerk.co.za">medies@kaapkerk.co.za</a>	NG Kerk in SA (Medies) Privaatsak X8 BELLVILLE 7535

### Belangrike vrae om te vra

- Was u mediese spaarrekening genoeg vir hierdie jaar?
- Hoeveel gaan u moontlik volgende jaar nodig hê?
- Het u die bogenoemde drempelvoordeel bereik as 'n lid van 'n Prioriteit-, Omvattende of Eksklusieve plan?
- Benodig u omvattende dekking of sal 'n spaarderplan meer gesik wees?
- Watter plan sal die beste dekking bied vir u behoeftes ten opsigte van chroniese medikasie?

U kan 'n eisegeskiedenistransaksieverslag (EGTV) aanvra by Discovery Health (0860 99 88 77) om u mediese skemaverbruik van die afgelope jaar na te gaan. Dit sal u help om 'n ingeligte besluit te neem vir 2022.

### Elektroniese navrae

Indien u toegang tot die internet het, kan u die webwerf van Discovery Health (<https://www.discovery.co.za>) besoek vir inligting rakende die werking en voordele van die skema. U kan ook aansoek doen vir toegang tot u persoonlike inligting en die verwerking van u eise.

### Wil u graag leiding hê in die neem van u besluit?

'n **Alexander Forbes gesondheidsorgkonsultant** sal u kan help om u besluit vir 2022 te neem sodat u en u gesin die voordele van 'n gesonde lewe kan geniet.

Rachelle Swart Alexander Forbes Health Stellenbosch	Alexander Forbes Health Stellenbosch
021 809 3743 021 809 2820 E-pos: <a href="mailto:swartra@aforbes.com">swartra@aforbes.com</a>	021 809 3777 E-pos: <a href="mailto:clientspecialist@aforbes.com">clientspecialist@aforbes.com</a>

U word egter aangemoedig om met Ria Koen of met een van die Alexander Forbes Health-konsultante rakende medies-verwante advies in verbinding te tree.

## Selfhelpgereedskap

By Alexander Forbes Health is dit ons doel om u finansiële welstand vir 'n leeftyd te verseker. Met die stygende koste van mediese fondsbydraes mag u dalk hulp benodig om 'n opsie te kies wat vir u bekostigbaar is en aan u spesifieke gesondheidsorgvereistes voldoen.

Daar is verskeie maniere waarop ons u kan bystaan om u keuses beter te verstaan en/of om 'n opsie vir volgende jaar te kies. U is welkom om enige van die gereedskap wat ons aan u beskikbaar gemaak het, te gebruik:

### Vooraf opgeneemde skema- en gapingsprodukaanbiedings

'n Skakel wat toegang sal gee tot 'n vooraf opgeneemde aanbieding sal vroeg in November aan u beskikbaar gestel word. Hierdie skema-aanbieding sal fokus op die produkveranderinge vir 2022. 'n Soortgelyke skakel sal ook beskikbaar wees vir die Admed gapingsproduk.

### Alexander Forbes Health / Discovery Health Mediese Skema webinaars

Alexander Forbes Health in samewerking met Discovery Health Mediese Skema sal van 2 tot 30 November 2021 twee keer per week webinaars op die Microsoft Teams-platform aanbied. Die webinaars sal fokus op die veranderings aan die mediese skema vir 2022. Registrasie vir die webinaar kan by die volgende adres geskied:

<https://protect-za.mimecast.com/s/HKxuCP1Kqzi1jZnIH11hVw>

Discovery Health Mediese Skema webinaars alleenlik:

Dag	Datum	Tyd
Dinsdag	2 November 2021	09:00 – 11:00
Donderdag	4 November 2021	11:00 – 13:00
Dinsdag	9 November 2021	14:00 – 16:00
Donderdag	11 November 2021	09:00 – 11:00
Dinsdag	16 November 2021	11:00 – 13:00
Donderdag	18 November 2021	14:00 – 16:00
Dinsdag	23 November 2021	09:00 – 11:00
Donderdag	25 November 2021	11:00 – 13:00
Dinsdag	30 November 2021	14:00 – 16:00

Vitality alleenlik:

Dag	Datum	Tyd
Woensdag	3 November 2021	10:00 – 11:30
Woensdag	17 November 2021	14:30 – 16:00

### Vergelykings in voordeelopsies en bydraes vir 2022 is tot u beskikking

### Ondersteuning van 'n Alexander Forbes Health konsultant

- Bespreek 'n virtuele konsultasie
- Telefoniese konsultasie
- SMS "Medical Aid" na 31768 sodat ons u kan terugskakel

## Admed Mediese Gapingsdekking-versekering vir 2022

Gapingsdekkingprodukte is korttermynversekeringspolisse wat die verskil tussen die mediese skema-tarief en die verskaffer se tariewe (narkotiseur, chirurge, spesialiste en algemene praktisys) vir procedures wat in die hospitaal uitgevoer word dek, onderhewig aan sekere beperkings. Selfs al is u lid van een van u mediese skema se meer omvattende opsies, kan die tarief wat u skema betaal steeds minder wees as die bedrag wat die diensverskaffer eis.

U het reeds 'n gapingsdekkingproduk Admed Supreme Gap gekies wat die gapings in u dekking aanspreek. Oorweeg weer enige veranderings wat aan u mediese skema se dekking aangebring is, asook enige veranderings in u gapingsdekking-versekering, om seker te maak dat u keuses steeds u blootstelling aanspreek.

Premies sal met 6% tot R229 per gesin per maand vir Admed Supreme Gap vanaf 1 Januarie 2022. Die premieverhoging word volgens die groep se eis-geskiedenis, die ouderdomsprofiel van die groep, verhoging in mediese inflasie en voordeelaanpassings vir 2022 bepaal.

### Verhoging in voordele vir 2022

Die algehele voordeel volgens die Onderskeidingsdebatregulasie sal tot R178 000 per begunstigde per jaar verhoog.

Voordeel	2021	2022
Ongevalle voordeel	R15 000 per familie, beperk tot 4 besoekte per jaar. Een van die drie besoekte kan slegs 'n noodgeval wees vir 'n kind vyf jaar en jonger, tot en met R2 000 per besoek.	R20 000 per familie, beperk tot 5 besoekte per jaar. Drie van die 5 besoekte kan slegs 'n noodgeval wees vir 'n kind vyf jaar en jonger, tot en met R3 000 per besoek.
Die voordeel vir traumaberading	R750 per sessie tot en met R25 000 per jaar.	R800 per sessie tot en met R30 000 per jaar.
Die kanker-ondersteuningsvoordeel	R15 000 per jaar	R20 000 per jaar
Ongeluks-ondersteuningsvoordeel	R50 000 per jaar	R55 000 per jaar
Voordeel vir gewelddadige misdaad	R100 00 per jaar	R110 000 per jaar

### NUWE VOORDELE

#### Voordeel vir tekorte van robotiese prosedure

- 'n Voordeel van tot 3 keer die mediese skema tarief sal betaal word.

#### Voordeel vir bybetalings van robotiese prosedure

- 'n Bybetaling van R10 000 per familie per jaar.

#### Voordeel vir rekonstruksie van die nie-affekteerde bors

- R15 000 per familie per jaar.

**Opsie veranderingsvorm 2022 - Discovery Health Mediese Skema  
Werkgewernaam: NG Kerk in SA**

LIDBESONDERHEDE			
Naam		Lidmaatskapnommer	
Van		Bestaande plan	

**PLANKEUSE**

**Ek wil graag my planopsie vir 2021 soos volg verander. (✓ asseblief die relevante blokkie)**

Planopsie	Regmerkie✓		Planopsie	Regmerkie✓
Eksklusief			Kus Spaarder *	
Klassiek Omvattend			Klassiek Smart Plan ****	
Klassiek Delta Omvattend **			Essensieel Smart Plan ****	
Essensieel Omvattend			Klassiek Kern	
Essensieel Delta Omvattend **			Klassiek Delta Kern **	
Klassiek Smart Omvattend ****			Essensieel Kern	
Klassiek Prioriteit			Essensieel Delta Kern **	
Essensieel Prioriteit			Kus Kern*	
Klassiek Spaarder			KeyCare Plus ***	
Klassiek Delta Spaarder **			KeyCare Start ***	
Essensieel Spaarder			KeyCare Kern ***	
Essensieel Delta Spaarder **				

\* Slegs vir lede wat in kusprovinsies bly | \*\* Die Delta-planne maak gebruik van die Delta-hospitaalnetwerk | \*\*\* Die KeyCare-planne maak gebruik van die KeyCare-hospitaalnetwerk | \*\*\*\* Die Smart Plan maak gebruik van die Smart Plan-hospitaalnetwerk.

**Slegs vir \*\*\*KEYCARE PLUS / KEYCARE START-applikante**

**Voltooи asseblief die diensverskaffer se besonderhede.**

**Verskafferlyс-name beskikbaar by [www.discovery.co.za](http://www.discovery.co.za) of 0860 100 694**

Afhanklike	Naam van dokter	Praktyknommer

**VITALITY/KEYFIT-KEUSE**

**Ek wil graag my Vitality- en/of KeyFIT-opsie vir 2021 soos volg verander. (Merk asseblief die relevante boksie met 'n ✓)**

**Sluit aan by Vitality**

Indien u by Vitality wil aansluit, moet u asseblief 'n aansoekvorm voltooи. Die vorm kan aangevra word by die Discovery Health-inbelsentrum by 0860 99 88 77 of by Ria Koen.

	Kanselleer Vitality
	Kanselleer KeyFIT
	Kanselleer Vitality en KeyFIT

**VERKLARING**

Hiermee verklaar ek dat omvattende produkinligting aan my beskikbaar gestel is deur Discovery Health Mediese Skema en/of Alexander Forbes Health wat my in staat gestel het om 'n ingeligte besluit te neem aangaande die keuse/verandering van my planopsie. Ek bevestig ook dat, indien ek raad of hulp nodig het, ek volle toegang tot my Alexander Forbes-gesondheidskonsultant het. Ooreenkomstig die reëls van die mediese skema, doen ek hiermee aansoek om my mediese skema-plan te verander soos hierbo aangedui. Ek verstaan die reëls, voordele en finansiële implikasies van die seleksie van hierdie planopsie.	
--	--

Handtekening	Datum

**Hierdie vorm moet voltooи en terugbesorg word aan Ria Koen ([medies@kaapkerk.co.za](mailto:medies@kaapkerk.co.za))  
TEEN VRYDAG 26 NOVEMBER 2021**