

JOU GESONDHEIDS KOMPAS



Veranderings in gesondheidsprodukte **2021**

Inhoudsopgawe

Die inligtingstuk verskaf informasie wat u in staat sal stel om die korrekte mediese plan opsie vir 2021 te kies.

| Beskrywing | Bladsy |
|--|--------------|
| Discovery Health Mediese Skema-veranderings 2021 | 1 - 5 |
| ■ Ander veranderings | 6-7 |
| Veranderings aan Vitality-voordele 2021 | 8-9 |
| Discovery vooruitbetaalde gesondheidsorgdienste | 10 |
| Bydraetabel 2021 | Aanhangsel A |
| Admed Mediese Gapingsdekkingsversekering vir 2021 | Aanhangsel B |
| NG Kerk in SA inligting en hoe ons u kan help om u plan te verander vir 2021 | Aanhangsel C |
| Opsie veranderingsvorm 2021 – Discovery Health Mediese Skema | Aanhangsel D |
| | |

JOU GESONDHEIDS KOMPAS



Veranderings in gesondheidsprodukte 2021

Discovery Health Mediese Skema-veranderings 2021

Voordeel vir onvrugbaarheid en geassisteerde reproduksie

In 2021 sal DHMS 'n voordeel instel vir Geassisteerde Reproduksietegnologieë (ART) soos in vitro-bevrugting (IVF), intra-uteriene inseminasie (IUI), bevrore embrio-oordrag (FET) en intrasitoplasmiese sperminspuiting (ICSI).

Lede op die Eksklusiewe en Omvattende planne wat reeds vir twee jaar aan hierdie planne behoort en wat vroue tussen die ouderdom van 25 en 42 jaar is, sal toegang tot hierdie voordele hê.

➤ Die voordele sluit dekking vir die volgende in:

- Tot en met twee siklusse ART indien die aansoekdoener aan die skema se voordeel- en kliniese toegangskriteria voldoen.
- 'n Gedefinieerde sorgpakket insluitend ultraklank, eierselverwydering, embrio-oordragte, opnamekoste, laboratoriumfooie, medikasie en embrio- en spermberging.
- 'n Algehele limiet van R110 000 per persoon per jaar teen die Discovery Health-tarief.
- Die voordele is slegs beskikbaar by sentrums wat geakkrediteer is deur die Suider-Afrikaanse Vereniging vir Reproductiewe Geneeskunde en Ginekologiese Endoskopie (SASREG) en is onderhewig aan kliniese roetes en protokols.

Sentrums van Uitnemendheid

Twee nuwe inisiatiewe om die uitkomstevir kolorektale kankerchirurgie en spinale sorg te verbeter, sal in 2021 ingestel word:

1. Kolorektale kankerchirurgie

- 'n Kolorektale kankerchirurgienetwerk sal van toepassing wees vir alle DHMS-opsies.
- Dit sluit hospitale in waar chirurge gereeld kolorektale chirurgie met verbeterde kliniese uitkomstevitvoer.
- Diensverskaffers word by die netwerk ingekontrakteer op grond van kliniese uitkomstevir gehaltesorg vir lede te verseker.
- Lede geniet volledige dekking vir chirurgie in die netwerk.
- 'n Kliniese uitsonderingsproses sal van toepassing wees op goedgekeurde en klinies toepaslike operasies wat buite die netwerk uitgevoer sal word.
- Die netwerklyns vir kolorektale kankerchirurgie sal in Januarie 2021 beskikbaar wees.

JOU GESONDHEIDS KOMPAS



Veranderinge in gesondheidsprodukte 2021

2. Spinale sorgprogram en spinale chirurgie netwerk

➤ Spinale sorgprogram

- Dit is 'n gekoördineerde konserwatiewe behandelingsprogram buite die hospitaal vir rugpyn.
- Dit moet deur 'n spinale chirurg verwys word.
- Dit sluit 'n netwerk fisioterapeute in wat opgelei is in die bestuur van rugpyn.
- Dit word deur 'n paneel van spesialis chirurgie ondersteun.
- Tot en met ses konsultasies van aangesig tot aangesig met 'n geregistreerde en geaffilieerde gesondheidsorgverskaffer.
- Twee van die konsultasies mag virtueel wees.
- Slegs beskikbaar vir lede van die Eksklusiewe-, Omvattende-, Prioriteit-, Spaarder-, Klassiek Smart- en Kern-planne.

➤ Spinale chirurgie netwerk

- Dit verskaf lede met volledige dekking vir goedgekeurde spinale chirurgie opnames.
- Die netwerk bestaan uit hospitale, chirurgie, narkotiseurs en geaffilieerde gesondheidsorgverskaffers wat by die netwerk ingekontraheer word. Die netwerk is slegs beskikbaar vanaf Januarie 2021.
- Lede geniet volledige dekking vir chirurgie in die netwerk. Vir beplande opnames buite die netwerk sal 'n bybetaling van 20% betaalbaar wees.

Connected Care

Dit maak 'n reeks toepaslike tuisgebaseerde gesondheidsorgdienste moontlik wat deur die Discovery Health Mediese Skema befonds word.

1. Connected Care vir lede by die huis:

- 24/7 virtuele konsultasie deur 'n Connected Care-huisdokternetwerk wat dit meer soos 'n doktersbesoek van aangesig tot aangesig te maak.
- Sluit aan by die nuutste diagnostiese punt van sorgtegnologie.
- E-voorskrifte en medisyne aflewering toeganklik vanaf u huis.
- Outomatiese bywerking van elektroniese gesondheidsrekords.
- Toegang tot dienste geskied deur die TytoCare Homekit-apparaat volgens die kostetabel hier onder:

JOU GESONDHEIDS KOMPAS



Veranderings in gesondheidsprodukte 2021

| | Prys vir die TytoCare Homekit (dit sluit die toestel en die eerste jaar se gebruikersfooi, insluitend BTW in) |
|---|---|
| Discovery Health Mediese Skema-lede | R6 284* |
| Ander Discovery-kliënte | R6 284* |
| Kliënte wat nie deel is van Discovery nie | R7 855 |

* Sluit nie die resepteringsfooi vir DHMS-lede wat van die skemavoordede eis, in nie.

➤ **Kwalifiserende lede**

Risiko-gebaseerde dekking tot en met 75% van die Discovery Health-tarief vir die koste van die toestel en die jaarlikse gebruikersfooi vir die eerste jaar. Die lid is verantwoordelik vir die uitstaande 25% as 'n bybetaling.

Effektief vanaf 1 Januarie 2021 vir kwalifiserende lede op alle planne behalwe Kern- en KeyCare-planne wat:

- Hul kraamvoordede en vroeë kinderjarevoordede geaktiveer het via die MyBaby- of My Pregnancy-programme en tot die jongste kind op die plan ses jaar oud word.
- Bevestigde Covid-19-positiewe lede is wat 'n hoë risiko het.

➤ **Nie-kwalifiserende lede**

- Effektief vanaf 30 September 2020 kan lede die TytoCare Homekit toestel aankoop uit die beskikbare dag-tot-dag-voordeel (mediese spaarrekening en/of bo-drempelvoordeel) met akkumulاسie tot die limiet vir eksterne mediese items.
- Daaropvolgende jaarlikse gebruikersfooi sal deur die mediese spaarrekening gedek word teen 100% van die Discovery Health-tarief, en slegs 75% sal akkumuleer tot die bo-drempelvoordeel vir die TytoCare Homekit se jaarlikse gebruikersfooi.

Een toestel kan slegs een keer per polis, elke vyf jaar geëis word.

JOU GESONDHEIDS KOMPAS



Veranderings in gesondheidsprodukte 2021

2. Connected Care vir lede met chroniese toestande:

In 2021 sal die Diabetes Care-, Cardiac Care- en geestesgesondheidsprogramme deur die Connected Care-platvorm verbeter word. Deur Connected Care sal lede toegang hê tot toestandspesifieke digitale kliniese inhoud, integrasie met afstandsgesondheidsnasporingstoestelle toepaslik vir hul toestand en verpersoonlike gesondheidsafrigting:

Kwalifiserende lede op die Diabetes Care- en Cardio Care-programme kry toegang tot 100% befondsing tot en met die jaarlikse limiet vir afstandsnasporingstoestelle en ondersteunende toepassings om hul toestande self van die huis af te monitor.

- Die toestelle word direk gekoppel aan die lid se gesondheidsorgverskaffer se kliniese kontrolebord.
- Kwalifiserende lede sal ook toegang verkry tot konsultasies met 'n welstandspesialis om leefstylveranderings te ondersteun, lede na opvoedkundige inhoud te verwys en lede raad te gee oor skemavoordele.
- Lede wat addisionele kliniese ondersteuning benodig, sal toegang hê tot konsultasies met 'n gesondheidsorgverskaffer of diabetiese verpleegkundige opvoeder.

Veranderings in lesings van gesondheidsmaatstawwe of tekens van nie-nakoming van die gebruik van medisyne, stel die behandelende dokter outomaties in kennis.

3. Connected Care vir akute sorg by die huis:

Connected Hospital Care maak tuisgebaseerde sorg in die volgende gevalle moontlik:

- Tuisgebaseerde sorg vir lede wat die risiko vir heropname ná hospitalisasie loop.
- Tuisgebaseerde sorg vir lede wat vroeg uit die hospitaal ontslaan word.
- Tuisgebaseerde sorg aan die einde van die leeftyd.
- Tuisgebaseerde akute sorg vir lede in plaas van hospitalisasie.

Die Connected Care-program vir akute tuissorg is onderhewig aan kliniese kriteria en word gefasiliteer deur 'n toegewyde sorgspan wat die volgende sal insluit:

- Dokters en verpleegkundiges wat 24-uur kliniese ondersteuning sal bied.
- Afstandsnasporing van die lid se toestand deur slim gesondheidstoestelle te gebruik, ondersteun deur toepaslike mediese skema voordele.

JOU GESONDHEIDS KOMPAS



Veranderings in gesondheidsprodukte 2021

Ander veranderings

Hospitaalnetwerke

In 2021 sal nuwe hospitale vervang word met streekspesifieke plaasvervangers vir die Delta-, Smart- en KeyCare-hospitaalnetwerke. Die hospitaalnetwerklys sal aan die einde van Oktober 2020 beskikbaar wees.

Veranderings aan voordeel vir chroniese siekte

Vanaf 1 Januarie 2021 sal sekere voorskryfveranderings en opdatings vir hoeveelhede vir chroniese medikasie toegepas word. DHMS sal direk met die lede wat geraak word kommunikeer. Hierdie lede sal tot einde 2020 hê om veranderings aan te bring aan hulle behandelings om bybetalings te vermy of te verminder.

Bybetalings, aftrekkings en drempels

Bybetalings en aftrekkings sal verhoog word met tussen 3,5% en 4%:

- 'n Verlaagde bybetaling op alle planne (behalwe KeyCare) vir endoskopiese prosedures wat by dagklinieke uitgevoer word.
- 'n Bybetaling van tussen R5 300 en R6 250, afhangend van die gekose plan, sal van toepassing wees op endoskopiese prosedures wat by akute hospitale uitgevoer word.
- Bybetalings van tussen R3 750 en R4 550 vir gastroïntestinale endoskopiese prosedures vir binnepasiënte is van toepassing op alle planne behalwe KeyCare-planne, waar endoskopiese prosedures slegs as VMV's gedek word.
- Bybetalings sal nie van toepassing wees op skanderings en endoskopiese prosedures wat verband hou met voorgeskrewe minimum voordele (VMV) nie.
- Aftrekbare bedrae vir nie-netwerkverskaffers op die Smart-plan sal vir 2021 met 3% verhoog, van R9 650 tot R9 950.
- Aftrekbare bedrae vir nie-netwerkverskaffers op die Delta-plan sal in 2021 met 3,4% verhoog, van R8 400 tot R8 700.
- Die drempelbedrae sal met 4% verhoog:

| Plan | 2020 | | | 2021 | | |
|-----------------------------|---------|------------|--------|---------|------------|--------|
| | Hooflid | Volwassene | Kind | Hooflid | Volwassene | Kind |
| Eksklusief | R25 300 | R25 300 | R4 800 | R26 300 | R26 300 | R5 000 |
| Omvattend | R20 850 | R20 850 | R4 000 | R21 700 | R21 700 | R4 150 |
| Klassiek Smart Omvattend | R23 900 | R23 900 | R800 | R24 850 | R24 850 | R850 |
| Prioriteit | R16 900 | R12 700 | R5 600 | R17 550 | R13 200 | R5 850 |

JOU GESONDHEIDS KOMPAS



Veranderings in gesondheidsprodukte 2021

Die Prioriteit-opsie se bo-drempelvoordeellimiet sal soos volg met 'n gemiddeld van 3,7% styg:

| 2020 | | | 2021 | | |
|---------|------------|--------|---------|------------|--------|
| Hooflid | Volwassene | Kind | Hooflid | Volwassene | Kind |
| R14 300 | R10 200 | R5 000 | R14 850 | R10 600 | R5 200 |

Voordeellimiete sal met 3,0% verhoog.

Daar sal egter geen styging vir die volgende voordele wees nie:

- Onkologiedrempel
- Limiet vir gespesialiseerde medikasie en tegnologie
- Internasionale reisvoordeel
- Oorsese behandelingsvoordeel
- KeyCare-mobiliteitsvoordeel

Diabetes Care-program

Van 2021 sal die volgende veranderings ingestel word:

- Die Premier Plus-huisdokternetwerk sal die aangewese diensverskaffer vir lede op die Omvattende planne word.
- Die Premier Plus-huisdokter wat deur die lid gekies is vir Diabetes Care sal dan die lid se aangewese diensverskaffer word vir die voortdurende behandeling van diabetes asook kardiovaskulêre toestande.

Verbeterings aan voordele vir geestesgesondheid

Lede sal toegang hê tot:

- **Terugvalvoorkomingsprogram:** hierdie program sal kliniese ondersteuning en voordele bied aan lede wat die risiko loop om weer 'n ernstige depressiewe gebeurtenis te ervaar.
- **Verbeterde buitepasiëntsorg:** dit bestuur die oorgang van sorg binne die hospitaal na sorg buite die hospitaal vir 'n ernstige depressiewe gebeurtenis, insluitend addisionele geestesgesondheidsorgdienste vir 'n verlengde periode.
- **Gratis toegang tot persoonlike gesondheidsdoelstellings:** lede wat die risiko loop om ernstige depressie te ontwikkel, of wat daarmee gediagnoseer is, sal gratis toegang kry tot Vitality Active Rewards Personal Health Goals.

Shari'ah-nakomende ooreenkoms

Lede van Discovery Health Mediese Skema kan nou kies om hul eise van en bydraes tot enige van die Discovery Health Mediese Skema planne volgens die Shari'ah-beginsels te laat bestuur.

JOU GESONDHEIDS KOMPAS



Veranderings in gesondheidsprodukte 2021

Veranderings aan Vitality-voordele 2021

Beperkte aanbod van Vitality

Tot 1 Januarie 2021 kan lede by Vitality aansluit en die Vitality-voordele vir drie maande gratis geniet. Polisse se aktiveringsdatum moet tussen 1 November 2020 en 1 Januarie 2021 val.

Vitality-puntebywerking

Weens die impak van die COVID-19 beperkings sal Vitality erkenning gee aan lede se geaffekteerde Vitality-aktiwiteite in 2020 op grond van hul deelname in 2019. Dit sal op die volgende van toepassing wees:

- Vitality-gesondheidsondersoek en alle verwante siftingstoetse.
- Vitality-fiksheidsassessering.
- Punte vir fisieke aktiwiteit wat tydens 1 Januarie 2020 en 30 September 2020 verwerf is, sal aan die einde van Oktober toegewys word.

In 2021 sal daar geen aanpassings aan die onderliggende aktiwiteite waarvoor punte verwerf is, gemaak word nie en ook nie aan die aantal punte wat nodig is om 'n nuwe Vitality-status te bereik nie.

Die Vitality-program het nuwe fiksheidsvoordele en nuwe maniere om Vitality-punte te verwerf, ingestel.

Kom aan die gang met Nike

- Bespaar tot 75% direk op 'n paar Nike-skoene of Nike-sportdrag.
- Die afslag geld vir die eerste R2 000 van die handelsprys van skoene en die eerste R1 000 vir sportdrag.
- Beskikbaar by Sportsmans Warehouse, Totalsports en Nike-winkels, landswyd.
- Die voordeel tree in die eerste kwartaal van 2021 in werking.

Nuwe vennote op HealthyDining

Vitality brei tans die HealthyDining-voordeel uit om vars en bevrore maaltydsvoorbereidingspakkies en pasklaar maaltye van 'n reeks opwindende nuwe vennote in te sluit, naamlik:

- Frozen For You
- We are Food
- Daily Dish
- Ucook

JOU GESONDHEIDS KOMPAS



Veranderings in gesondheidsprodukte 2021

Die voordeel kan vanaf 1 Januarie 2021 aanlyn op die Discovery-toepassing geaktiveer word.

Fiksheidsfasiliteite geaffilieer met Vitality

Spoor oefensessies na en kry afslag vir aanlynssessies en sessies by meer as 300 fasiliteite.

Hardloop-en fietsryklub

Wees deel van die Team Vitality-gemeenskap op Strava, 'n platform vir hardloop en fietsry met meer as 50 miljoen gebruikers.

Premier Health-klub

Vanaf 1 Januarie 2021 kan Vitality-lede tot 75% bespaar op plaaslike en klublidmaatskap en 50% op Premier- en nasionale lidmaatskap by meer as 130 Virgin Active- en Planet Fitness-fasiliteite regoor Suid-Afrika.

Apple Watch

Kry 'n Apple Watch Series 6 of SE model wat ten volle befonds is deur Vitality Active Rewards.

U kan op die volgende maniere Discovery Miles verwerf:

1. Raak aktief en bestuur goed

- Bereik weeklikse doelstellings op Vitality Active.
- Speel die bordspeletjie en verwerf Discovery Miles.

2. Maak gesonder keuses by vooraanstaande kleinhandelaars en eetplekke

- Kry tot 75% terug op HealthyFood-items by Pick n Pay of Woolworths.
- Kry tot 50% terug op persoonlike sorgitems by Clicks of Dischem.
- Kry tot 25% terug op gesonder maaltydkeuses plus 50% terug op gesonde etes vir kinders met HealthyDining.

3. Brandstofpryse en Uber-ritte

- 20% terug op brandstof en Uber-ritte.

Meer plekke om Discovery Miles te gebruik

- **Vitality-inkopiesentrum:** kry koffie, vrugteskommels, peuselhappies, films en inkopiebelonings deur die Discovery-toepassing te gebruik.
- **Aanlyn:** aankope van aanlynvennote.
- **Vooruitbetaalde aankope:** koop lugtyd, sms-bondels en vooruitbetaalde water en elektrisiteit deur die Discovery Bank-toepassing te gebruik.
- **Reis:** bespreek vlugte en akkommodasie deur kulula.com.
- **Inkopies:** betaal vir aankope by kleinhandelsvennote deur 'n QR-kode in die Discovery Bank-toepassing te genereer.

JOU GESONDHEIDS KOMPAS



Veranderinge in gesondheidsprodukte 2021

Discovery vooruitbetaalde gesondheidsorgdienste

Discovery Prepaid Health is 'n digitale koepon oplossing vir die aankoop en deel van 'n verskeidenheid toeganklike gesondheidsorgdienste teen 'n afslag, ondersteun deur 'n wye verspreidingsnetwerk en 'n digitale platform vir gratis gebruik.

Lede kan koepons volgens hul behoefte aankoop; die reeks is soos volg:

- Koepon ter waarde van R50 vir vooruitbetaalde medisyne.
- Koepon ter waarde van R150 – R200 vir 'n konsultasie met 'n verpleegkundige en medikasie.
- Koepon ter waarde van R250 – R300 vir 'n virtuele konsultasie plus medikasie.
- Koepon ter waarde van R300 – R350 vir 'n huisdokterkonsultasie plus medikasie.

Registrasie:

- Aanlynregistrasie vir kliënte wat nie lede van Discovery is nie.
- Discovery-kliënte hoef nie te registreer nie.
- Vul jou Discovery Prepaid Health-saldo aan met koepons beskikbaar by vooraanstaande kleinhandelaars, Discovery Bank of Discovery Miles.
- Kies 'n gesondheidsdiens volgens u behoefte.
- Eenvoudige digitale betalingsproses by apteke of huisdokters se praktyke.
- U kan ook 'n vooruitbetaalde koepon aan iemand anders stuur deur 'n koepon of diens te koop.

Aanhangsel A
Totale bydraes vir 2021

| Reeks | Plan | Hooflid | Volwasse afhanklike* | Minderjarige afhanklike** |
|-------------------|----------------------------------|---------|----------------------|---------------------------|
| Eksklusief | Eksklusief | 7 257 | 7 257 | 1 385 |
| Omvattend | Klassiek Omvattend | 5 954 | 5 633 | 1 188 |
| | Klassiek Delta Omvattend | 5 362 | 5 077 | 1 069 |
| | Essensieel Omvattend | 5 003 | 4 731 | 1 008 |
| | Essensieel Delta Omvattend | 4 507 | 4 257 | 904 |
| | Klassiek Smart Omvattend | 4 327 | 3 994 | 1 378 |
| Prioriteit | Klassiek Prioriteit | 3 814 | 3 008 | 1 526 |
| | Essensieel Prioriteit | 3 278 | 2 577 | 1 310 |
| Spaarder | Klassiek Spaarder | 3 290 | 2 596 | 1 318 |
| | Klassiek Delta Spaarder | 2 628 | 2 076 | 1 056 |
| | Essensieel Spaarder | 2 615 | 1 961 | 1 048 |
| | Essensieel Delta Spaarder | 2 085 | 1 575 | 837 |
| | Kus Spaarder | 2 608 | 1 962 | 1 053 |
| Smart | Klassiek Smart | 1 954 | 1 542 | 781 |
| | Essensieel Smart | 1 400 | 1 400 | 1 400 |
| Kern | Klassiek Kern | 2 449 | 1 931 | 980 |
| | Klassiek Delta Kern | 1 960 | 1 545 | 784 |
| | Essensieel Kern | 2 104 | 1 577 | 846 |
| | Essensieel Delta Kern | 1 681 | 1 265 | 675 |
| | Kus Kern | 1 946 | 1 462 | 774 |
| KeyCare | KeyCare Plus (R0 - R8 550) | 1 207 | 1 207 | 439 |
| | KeyCare Plus (R8 551 - R13 800) | 1 659 | 1 659 | 468 |
| | KeyCare Plus (R13 801+) | 2 450 | 2 450 | 656 |
| | KeyCare Kern (R0 - R8 550) | 949 | 949 | 245 |
| | KeyCare Kern (R8 551 - R13 800) | 1 183 | 1 183 | 292 |
| | KeyCare Kern (R13 801+) | 1 809 | 1 809 | 410 |
| | KeyCare Start (R0 - 9150) | 914 | 914 | 550 |
| | KeyCare Start (R9 151 - R13 800) | 1 538 | 1 538 | 601 |
| | KeyCare Start (R13 801+) | 2 394 | 2 394 | 650 |

*Afhanklikes ouer as 21 jaar word as volwasse afhanklikes beskou. **n Maksimum van drie kinders.

Die bogenoemde bydraes is standaard Discovery Health-bydraes en sluit nie enige boetes in wat van 'n aansoeker of volwasse afhanklike ouer as 35 jaar verhaal kan word vir laat aansluiting nie.

Boetes vir laat aansluiting

Mediese fondsbydraes kan 'n boete insluit vir lede of afhanklikes wat na die ouderdom van 35 jaar aansluit, afhangende van die aantal jare wat hulle nie aan 'n geregistreerde Suid-Afrikaanse mediese fonds behoort het nie. Die boete beloop 'n persentasie van die lid se bydrae wat by die maandelikse risikobydrae ingereken word. Die lid is verplig om die boete vir die duur van die lidmaatskap te betaal om te vergoed vir die jare waartydens hulle geen bydraes gemaak het nie: die mediese fondsbedryf is afhanklik van lede se lewenslange bydraes ten einde die koste wat veroudering meebring, te dra. U boetegroep = u ouderdom ten tye van u aansoek **minus** (35 **plus** die aantal jare wat u aan 'n mediese fonds in Suid-Afrika behoort het).

| Boetegroep | Boete by bydrae gereken |
|--------------|-------------------------|
| 1 – 4 jaar | 0,05 x risikobydrae |
| 5 – 14 jaar | 0,25 x risikobydrae |
| 15 – 24 jaar | 0,50 x risikobydrae |
| 25+ jaar | 0,75 x risikobydrae |

Mediese Spaarrekeningbydraes

| Reeks | Plan | Hooflid | Volwasse afhanklike | Minderjarige afhanklike* |
|-------------------|------------------|------------|---------------------|--------------------------|
| | | Jaarliks** | Jaarliks** | Jaarliks** |
| Eksklusief | Eksklusief | 21 768 | 21 768 | 4 152 |
| Omvattend | Klassiek | 17 856 | 16 896 | 3 564 |
| | Klassiek Delta | 16 080 | 15 228 | 3 204 |
| | Essensieel | 9 000 | 8 508 | 1 812 |
| | Essensieel Delta | 8 112 | 7 656 | 1 620 |
| Prioriteit | Klassiek | 11 436 | 9 024 | 4 572 |
| | Essensieel | 5 892 | 4 632 | 2 352 |
| Spaarder | Klassiek | 9 864 | 7 788 | 3 948 |
| | Klassiek Delta | 7 884 | 6 228 | 3 168 |
| | Essensieel | 4 704 | 3 528 | 1 884 |
| | Essensieel Delta | 3 744 | 2 832 | 1 500 |
| | Kus | 6 252 | 4 704 | 2 520 |

*'n Maksimum van drie kinders word in berekening gebring wanneer die jaarlikse mediese spaarrekeningtoewysing vasgestel word.

**Waar toepaslik word die maandelikse spaarrekeningtoewysing by die totale maandelikse bydrae ingereken.

Jaarlikse drempelvlakke

| | Hooflid | Volwasse afhanklike | Minderjarige afhanklike* |
|---|---------|---------------------|--------------------------|
| Eksklusief | 26 300 | 26 300 | 5 000 |
| Klassiek, Essensieel, Delta Omvattend | 21 700 | 21 700 | 4 150 |
| Klassiek Smart Omvattend | 24 850 | 24 850 | 850 |
| Prioriteit | 17 550 | 13 200 | 5 850 |
| Bo-drempellimiete vir Prioriteit-reeks | 14 850 | 10 600 | 5 200 |

* 'n Maksimum van drie kinders word in berekening gebring wanneer die jaarlikse bo-drempellimiet bereken word.

Vitality- en KeyFit bydraes

| | Enkellid | Lid met een afhanklike | Lid met twee of meer afhanklikes |
|---------------------------|----------|------------------------|----------------------------------|
| Vitality | R290 | R355 | R410 |
| KeyFit | R62 | R78 | R93 |
| Vitality en KeyFit | R320 | R390 | R435 |
| Vitality Purple | R485 | R560 | R610 |

Aanhangsel B

Admed Mediese Gapingsdekking-versekering vir 2021

Gapingsdekkingprodukte is korttermynversekeringspolisse wat die verskil tussen die mediese skema-tarief en die verskaffer se tariewe (narkotiseur, chirurg, spesialis en algemene praktisyns) vir prosedures wat in die hospitaal uitgevoer word dek, onderhewig aan sekere beperkings. Selfs al is u lid van een van u mediese skema se meer omvattende opsies, kan die tarief wat u skema betaal steeds minder wees as die bedrag wat die diensverskaffer eis.

U het reeds 'n gapingsdekkingprodukt Admed Supreme Gap gekies wat die gapings in u dekking aanspreek. Oorweeg weer enige veranderings wat aan u mediese skema se dekking aangebring is, asook enige veranderings in u gapingsdekking-versekering, om seker te maak dat u keuses steeds u blootstelling aanspreek.

Premies sal met 8% verhoog tot R216 per gesin per maand vir Admed Supreme Gap vanaf 1 Januarie 2021. Die premie-verhoging word volgens die groep se eis-geskiedenis, die ouderdomsprofiel van die groep, verhoging in mediese inflasie en voordeelaanpassings vir 2021 bepaal.

Verhoging in voordele vir 2021

- Die algehele voordeel volgens die Afbakeningsregulasies sal tot R173 000 per begunstigde per jaar verhoog.

| Voordeel | 2020 | 2021 |
|--------------------------------|--|--|
| Ongevalle voordeel | R10 000 per familie, beperk tot 3 besoeke per jaar | R15 000 per familie, beperk tot 4 besoeke per jaar |
| Premie-afstanddoeningsvoordeel | R30 000 per jaar | R36 000 per jaar |
| Interne prostese | R30 000 per gebeurtenis | R30 000 per gebeurtenis, met 'n sublimiet van R6 000 vir reksalkies en pasaangeërs |

NG Kerk in SA se inligting en hoe ons u kan help om u plan te verander vir 2021

Dit is geensins verpligtend om u mediese skema-opsie te verander nie. As u tevrede is met u huidige opsie en seker is dat dit ook in die komende jaar in u en u gesin se gesondheidsbehoefte sal voorsien, is u welkom om u opsie onveranderd te laat. Dit is dan nie nodig om enige vorms te voltooi nie, maar neem asseblief steeds kennis van moontlike veranderings wat u plan in 2020 kan beïnvloed.

Om u mediese skema-opsie te verander, moet u asseblief die **opsie veranderingsvorm (Aanhangsel D)** voltooi en stuur aan **Christine Lombard** teen nie later as **27 November 2020** nie.

Let asseblief daarop dat indien u nie die **sinodale kantoor** voor die spertyd van u keuse in kennis stel nie, u op u huidige opsie sal bly en eers weer aan die einde van 2021 die geleentheid sal hê om te verander.

Die posadres is soos volg:

NG Kerk in SA (Medies)

Privaat sak X8

BELLVILLE

7535

Navrae met betrekking tot die invul van die vorms, kan aan Christine Lombard gerig word by:

☎ 021 957 7106
📠 021 957 7101
E-pos:
medies@kaapkerk.co.za

Belangrike vrae om te vra

- Was u mediese spaarrekening genoeg vir hierdie jaar?
- Hoeveel gaan u moontlik volgende jaar nodig hê?
- Het u die bogenoemde drempelvoordeel bereik as 'n lid van 'n Prioriteit-, Omvattende of Eksklusiewe plan?
- Benodig u omvattende dekking of sal 'n spaarderplan meer geskik wees?
- Watter plan sal die beste dekking bied vir u behoeftes ten opsigte van chroniese medikasie?

U kan 'n eisegeschiedenistransaksieverslag (EGTV) aanvra by Discovery Health (0860 99 88 77) om u mediese skemaverbruik van die afgelope jaar na te gaan. Dit sal u help om 'n ingeligte besluit te neem vir 2021.

Elektroniese navrae

Indien u toegang tot die internet het, kan u die webwerf van Discovery Health (<http://www.discovery.co.za>) besoek vir inligting rakende die werking en voordele van die skema. U kan ook aansoek doen vir toegang tot u persoonlike inligting en die verwerking van u eise.

Wil u graag leiding hê in die neem van u besluit?

'n **Alexander Forbes gesondheidsorgkonsultant** sal u kan help om u besluit vir 2021 te neem sodat u en u gesin die voordele van 'n gesonde lewe kan geniet.

| | |
|---|---|
| Rachelle Swart Alexander Forbes Health Stellenbosch | Alexander Forbes Health Stellenbosch |
| ☎ 021 809 3743 📠 021 809 2820 E-pos: swartra@forbes.com | ☎ 021 809 3777 E-pos: clientspecialist@forbes.com |

U word egter aangemoedig om met Christine Lombard of met een van die Alexander Forbes Health-konsultante rakende medies-verwante advies in verbinding te tree.

Selfhelpgereedskap

By Alexander Forbes Health is dit ons doel om u finansiële welstand vir 'n leeftyd te verseker. Met die stygende koste van mediese fondsbydraes mag u dalk hulp benodig om 'n opsie te kies wat vir u bekostigbaar is en aan u spesifieke gesondheidsorgvereistes voldoen.

Daar is verskeie maniere waarop ons u kan bystaan om u keuses beter te verstaan en/of om 'n opsie vir volgende jaar te kies. U is welkom om enige van die gereedskap wat ons aan u beskikbaar gemaak het, te gebruik:

1. Vooraf opgeneemde skema- en gapingsprodukaanbiedings

'n Skakel wat toegang sal gee tot 'n vooraf opgeneemde aanbieding sal vroeg in November aan u beskikbaar gestel word. Hierdie skema-aanbieding sal fokus op die produkveranderinge vir 2021. 'n Soortgelyke skakel sal ook beskikbaar wees vir die Admed gapingsprodukt.

2. Alexander Forbes Health / Discovery Health Mediese Skema webinars

Alexander Forbes Health in samewerking met Discovery Health Mediese Skema sal van 3 tot 26 November 2020 twee keer per week webinars op die Microsoft Teams-platform aanbied. Die webinars sal fokus op die veranderings aan die mediese skema vir 2021. Registrasie vir die webinar kan by die volgende adres geskied:

<https://media.alexanderforbes.co.za/sites/afdocs/AF%20Health/Clients/YE2020/Webinars/Member%20webinars%20I%20Discovery%20Health%20Medical%20Scheme%202021.pdf>

| Dag | Datum | Tyd |
|-----------|-------------|---------------|
| Dinsdag | 03 November | 09:00 – 11:00 |
| Donderdag | 05 November | 14:00 – 16:00 |
| Dinsdag | 10 November | 14:00 – 16:00 |
| Donderdag | 12 November | 09:00 – 11:00 |
| Dinsdag | 17 November | 09:00 – 11:00 |
| Donderdag | 19 November | 14:00 – 16:00 |
| Dinsdag | 24 November | 14:00 – 16:00 |
| Donderdag | 26 November | 09:00 – 11:00 |

3. Vergelykings in voordeelopsies en bydraes vir 2021 is tot u beskikking

4. Ondersteuning van 'n Alexander Forbes Health konsultant

- Bespreek 'n virtuele konsultasie
- Telefoniese konsultasie
- SMS "Medical Aid" na 31768 sodat ons u kan terugskakel

Aanhangsel D**Opsie veranderingsvorm 2021- Discovery Health Mediese Skema****Werkgewernaam: NG Kerk in SA**

| LIDBESONDERHEDE | | | |
|------------------------|--|--------------------------|--|
| Naam | | Lidmaatskapnommer | |
| Van | | Bestaande plan | |

| PLANKEUSE | | | |
|---|------------|----------------------------|------------|
| Ek wil graag my planopsie vir 2021 soos volg verander. (✓ asseblief die relevante blokkie) | | | |
| Planopsie | Regmerkie✓ | Planopsie | Regmerkie✓ |
| Eksklusief | | Kus Spaarder * | |
| Klassiek Omvattend | | Klassiek Smart Plan **** | |
| Klassiek Delta Omvattend ** | | Essensieel Smart Plan **** | |
| Essensieel Omvattend | | Klassiek Kern | |
| Essensieel Delta Omvattend ** | | Klassiek Delta Kern ** | |
| Klassiek Smart Omvattend **** | | Essensieel Kern | |
| Klassiek Prioriteit | | Essensieel Delta Kern ** | |
| Essensieel Prioriteit | | Kus Kern* | |
| Klassiek Spaarder | | KeyCare Plus *** | |
| Klassiek Delta Spaarder ** | | KeyCare Start *** | |
| Essensieel Spaarder | | KeyCare Kern *** | |
| Essensieel Delta Spaarder ** | | | |

* Slegs vir lede wat in kusprovincies bly | ** Die Delta-planne maak gebruik van die Delta-hospitaalnetwerk | *** Die KeyCare-planne maak gebruik van die KeyCare-hospitaalnetwerk | **** Die Smart Plan maak gebruik van die Smart Plan-hospitaalnetwerk.

| Slegs vir ***KEYCARE PLUS / KEYCARE START-applikante | | |
|---|-----------------|---------------|
| Voltooi asseblief die diensverskaffer se besonderhede. | | |
| Verskafferlys/-name beskikbaar by www.discovery.co.za of 0860 100 694 | | |
| Afhanklike | Naam van dokter | Praktyknommer |
| | | |
| | | |
| | | |

| VITALITY/KEYFIT-KEUSE | | |
|---|--|-------------------------------|
| Ek wil graag my Vitality- en/of KeyFIT-opsie vir 2021 soos volg verander. (Merk asseblief die relevante boksie met 'n ✓) | | |
| Sluit aan by Vitality Indien u by Vitality wil aansluit, moet u asseblief 'n aansoekvorm voltooi. Die vorm kan aangevra word by die Discovery Health-inbelsentrum by 0860 99 88 77 of by Christine Lombard. | | Kanselleer Vitality |
| | | Kanselleer KeyFIT |
| | | Kanselleer Vitality en KeyFIT |

| VERKLARING | |
|--|--------------|
| Hiermee verklaar ek dat omvattende produkinligting aan my beskikbaar gestel is deur Discovery Health Mediese Skema en/of Alexander Forbes Health wat my in staat gestel het om 'n ingeligte besluit te neem aangaande die keuse/verandering van my planopsie. Ek bevestig ook dat, indien ek raad of hulp nodig het, ek volle toegang tot my Alexander Forbes-gesondheidskonsultant het. Ooreenkomstig die reëls van die mediese skema, doen ek hiermee aansoek om my mediese skema-plan te verander soos hierbo aangedui. Ek verstaan die reëls, voordele en finansiële implikasies van die seleksie van hierdie planopsie. | |
| Handtekening | Datum |

**Hierdie vorm moet voltooi en terugbesorg word aan Christine Lombard
TEEN VRYDAG 27 NOVEMBER 2020**