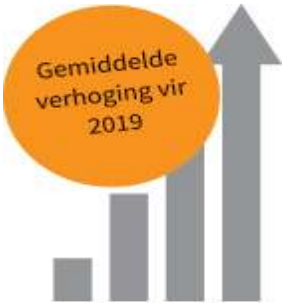
ALEXANDERFORBES
Securing your financial well-being

HEALTH

Beste mediese skema lid

Die Discovery Health Mediese Skema se voordele- en bydraes sal vanaf 1 Januarie 2019 verander. Hiermee ‘n oorsig van die belangrikste veranderings en riglyne indien u u mediese skema-opsie wil verander.



Discovery Health Mediese Skema se gemiddelde geweegde verhoging – 9,2%

- Eksklusief, Omvattend en Kus: 9,9%
- Prioriteit, Spaarder, Smart en Kern: 8,9%
- KeyCare: 6,9%

Verwys na aanhangsel A **vir die 2019 bydraetabel.**

Drie belangrike voordeelveranderings

1. **KeyCare: Nuwe opsie en veranderings**
   Laagste inkomsteband verwyder by Plus- en Kernplanne. KeyCare Access vervang deur KeyCare Start.

2. **Bekendstelling van aangewese diensverskaffers**
   Lede op Prioriteit-, Spaarder-, Kern-, Smart- en KeyCare-planne sal netwerkverskaffers moet gebruik vir chroniese medikasie en dagchirurgie.

3. **Verbeterings aan siektebestuur**
   Programme vir Onkologie, Diabetes, CardioCare en Geestes Gesondheid bekendgestel met addisionele risikovoordele.

Verwys na aanhangsel B **vir besonderhede oor hierdie veranderings**

ALEXANDERFORBES
Securing your financial well-being

HEALTH

JOU GESONDHEID OP JOU MANIER

Veranderinge aan gesondheidsprodukte 2019

Vitality-veranderings

- Vitality Active Rewards 2.0
- Verbeterings aan HealthyGear en Device Booster
- Eet gesond uiteetvoordeel
- Vitality Health Check-punte

Verwys na aanhangsel C **vir besonderhede oor Vitality-veranderings en -bydraes.**

Mediese Gapingsdekking-versekering

Verwys na aanhangsel D **vir mediese gapingsdekking-versekering veranderings en bydraes**

U maatskappyinligting en hoe ons u kan help om u plan te verander

Verwys na aanhangsel E **vir meer maatskappyinligting**

Verwys na aanhangsel F **vir ’n opsieveranderingvorm.**

Aanhangsel A

Totale bydraes vir 2019

Reeks	Opsie	Hooflid	Volwasse afhanklike*	Minderjarige afhanklike**
Eksklusief	Eksklusief	6 541	6 541	1 248
Omvattend	Klassiek Omvattend	5 368	5 077	1 070
	Klassiek Delta Omvattend	4 834	4 577	962
	Klassiek Omvattend Zero MSR	4 026	3 808	803
	Essensieel Omvattend	4 509	4 265	908
	Essensieel Delta Omvattend	4 062	3 837	815
Prioriteit	Klassiek Prioriteit	3 501	2 761	1 401
	Essensieel Prioriteit	3 010	2 365	1 202
Spaarder	Klassiek Spaarder	3 021	2 382	1 209
	Klassiek Delta Spaarder	2 412	1 906	969
	Essensieel Spaarder	2 400	1 800	962
	Essensieel Delta Spaarder	1 915	1 444	768
	Kus Spaarder	2 373	1 783	958
Smart	Klassiek Smart	1 794	1 415	717
	Essensieel Smart	1 285	1 285	1 285
Kern	Klassiek Kern	2 248	1 772	900
	Klassiek Delta Kern	1 799	1 418	720
	Essensieel Kern	1 931	1 448	776
	Essensieel Delta Kern	1 543	1 161	620
	Kus Kern	1 770	1 330	704
KeyCare	KeyCare Plus (R0-13050)	1 456	1 456	463
	KeyCare Plus (R13051+)	2 249	2 249	602
	KeyCare Kern (R0 -13050)	1 038	1 038	255
	KeyCare Kern (R13051+)	1 661	1 661	376
	KeyCare Start (R0-9150)	839	839	505
	KeyCare Start (R9151-13050)	1 412	1 412	551
	KeyCare Start (R13051+)	2 198	2198	596

*Afhanklikes ouer as 21 jaar word as volwasse afhanklikes beskou. **'n Maksimum van drie kinders.

Die bogenoemde bydraes is standaard-Discovery Health-bydraes en sluit nie enige boetes in wat van 'n aansoeker of volwasse afhanklike ouer as 35 jaar verhaal kan word vir laat aansluiting nie.

Boetes vir laat aansluiting

Mediesefondsbydraes kan 'n boete insluit vir lede of afhanklikes wat na die ouderdom van 35 jaar aansluit, afhangende van die aantal jare wat hulle nie aan 'n geregistreerde Suid-Afrikaanse mediese fonds behoort het nie. Die boete beloop 'n persentasie van die lid se bydrae wat by die maandelikse risikobydrae ingereken word. Die lid is verplig om die boete vir die duur van die lidmaatskap te betaal om te vergoed vir die jare waartydens hulle geen bydraes gemaak het nie: die mediesefondsbedryf is afhanklik van lede se lewenslange bydraes ten einde die koste wat veroudering meebring, te dra. U boetegroep = u ouderdom ten tye van u aansoek **minus** (35 **plus** die aantal jare wat u aan 'n mediese fonds in Suid-Afrika behoort het).

Boetegroep	Boete by bydrae gereken
1–4 jaar	0,05 × risikobydrae
5–14 jaar	0,25 × risikobydrae
15–24 jaar	0,50 × risikobydrae
25+ jaar	0,75 × risikobydrae

Mediese Spaarrekeningbydraes

Reeks	Opsie	Hooflid	Volwasse afhanklike	Minderjarige afhanklike*
		Jaarliks**	Jaarliks**	Jaarliks**
Eksklusief	Eksklusief	19 620	19 620	3 744
Omvattend	Klassiek	16 104	15 228	3 204
	Klassiek Delta	14 496	13 728	2 880
	Essensieel	8 112	7 668	1 632
	Essensieel Delta	7 308	6 900	1 464
Prioriteit	Klassiek	10 500	8 280	4 200
	Essensieel	5 412	4 248	2 160
Spaarder	Klassiek	9 060	7 140	3 624
	Klassiek Delta	7 236	5 712	2 904
	Essensieel	4 320	3 240	1 728
	Essensieel Delta	3 444	2 592	1 380
	Kus	5 688	4 272	2 292

***'n Maksimum van drie kinders word in berekening gebring wanneer die jaarlikse mediesespaarrekeningtoewysing vasgestel word.
****Waar toepaslik word die maandelikse spaarrekeningtoewysing by die totale maandelikse bydrae ingereken.

Jaarlikse drempelvlakke

Reeks	Eksklusief	Omvattend	Prioriteit	Bo-drempellimiete vir Prioriteit-reeks
Hooflid	22800	18800	15800	13400
Volwasse afhanklike	22800	18800	11800	9550
Minderjarige afhanklike*	4300	3600	5200	4600

* 'n Maksimum van drie kinders word in berekening gebring wanneer die jaarlikse bo-drempellimiet bereken word.

Die inligting in hierdie dokument behoort aan Alexander Forbes. U mag nie enige deel van hierdie dokument kopieer, versprei of wysig sonder Alexander Forbes se uitdruklike geskrewe toestemming nie. Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiëlediensteverskaffer (FSP 33471). CMS-registrasienommer ORG 3064. Alexander Forbes Communications.

Aanhangsel B
Discovery Health Mediese Skema-veranderings 2019

KeyCare-veranderings

Nuwe plan: KeyCare Start

KeyCare Access is hernoem na KeyCare Start met ’n herontwerpte voordele-struktuur.

KeyCare Start-lede sal toegang hê tot die volgende voordele:

- Onbeperkte hospitalisasie deur die KeyCare Start-netwerk wat gereël kan word rondom 17 streke
- Onbeperkte dekking vir ’n lys prosedures in die streeksgebonde KeyCare Start-dagklinieknetwerk
- Dekking vir chroniese medikasie, kankerbehandeling en nierdialise deur ’n staatsfasiliteit
- Onbeperkte doktersbesoeke by die lid se gekose KeyCare Start-netwerkdokter, met twee buite-netwerkbesoeke aan ’n KeyCare-netwerkdokter
- Onbeperkte akute medikasie verskaf deur die lid se KeyCare Start-netwerkdokter
- Twee spesialisbesoeke gedek tot en met R2 000 per persoon. (onderhewig aan KeyCare Start-doktersverwysing)
- Radiologie en patologie onderhewig aan ’n goedgekeurde protokol
- Beperkte konserwatiewe tandheelkunde binne streeksgebonde KeyCare Start-dokternetwerk
- Beperkte optometrie by Iso Leso Optics
- Jaarlikse gesondheidsondersoeke by ’n welstandsvoorsiener.

Die lys van hospitale hieronder is van toepassing op lede van die **KeyCare Start-plan**. U sal volledige dekking hê teen die ooreengekome tarief in u gekose KeyCare Start Netwerk-hospitaal. Indien u nie u gekose hospitaal vir ’n beplande toelating gebruik nie, sal u self hierdie eise moet betaal.

Vrystaat	Limpopo	Noordwes	Mpumalanga
Bloemfontein Life Rosepark Hospitaal	**Polokwane** Mediclinic Polokwane	**Rustenberg** Life Peglerea Hospitaal	**Middelburg** Life Midmed Privaat Hospitaal
Gauteng	**KZN**	**Wes-Kaap**	**Oos-Kaap**
JHB Sentraal Life Brenthurst Hospitaal	**Pietermaritzburg** Netcare St Annes Hospitaal	**Kaapse Vlakte** Melomed Gatesville	**Oos-Londen** Life Beacon Bay Hospitaal
Oos-Rand (Suid) Clinix Botshelong Empilweni Privaat Hospitaal	**Durban** Life Entabeni Hospitaal JMH City Hospitaal (slegs vir kraam)	**Kaapstad** Netcare Christiaan Barnard Gedenk Hospitaal	**Port Elizabeth** Life Mercantile Hospitaal
Oos-Rand (Noord) Lenmed Health Zamakhule Privaat Hospitaal	**Empangeni/Richardsbaai** Life Empangeni Garden Kliniek	**George** Mediclinic George Geneva (slegs vir kraam)	
Pretoria Life Eugene Marais Hospitaal			
Soweto Clinix Tshepo-Themba Privaat Hospitaal			

KeyCare Start-lede kan die lys van algemene praktisyns vanaf 1 November 2018 aanlyn by **www.discovery.co.za** besigtig.

U kan ook 'n e-pos stuur aan **healthinfo@discovery.co.za** of kontak 0860 99 88 77 om u algemene praktisyn te kies.

Veranderings aan KeyCare Plus- en Kernplanne

- Endoskopieë op alle KeyCare-planne sal beperk word tot voorgeskrewe minimum voordele in 2019.
- Die inkomstebande onder R13 050 vir KeyCare Plus en Kern is gekonsolideer.

Inkomsteband-veranderings vir 2019

	2018	2019
KeyCare Plus	R0–R 8 550	R0–R 13 050
	R8 551–R12 200	
	R12 2001+	R13 051+
KeyCare Start	R0–R 5 330	R0–R9 150
	R5 331–R 8 550	
	R8 551–R 12 200	R9 151–R 13 050
	R12 201+	R13 051+
KeyCare Kern	R0–R 8 550	R0–R 13 050
	R8 551–R12 200	
	R12 2001+	R13 051+

Indien 'n opsieverandering nie ontvang is nie, sal lede outomaties by die laagte inkomstebande ingevoeg word soos hierbo gewys. Hierdie lede sal die opsie hê om tot 30 Junie 2019 hulle planne te verander. Lede in die laagste inkomstebande sal stygings van tussen 20% en 47% ondervind.

Lede van KeyCare Access-plan sal outomaties ingevoeg word by die KeyCare Start-plan indien geen opsieveranderingsvorm ontvang word nie.

Bekendstelling van aangewese diensverskaffers

Dagklinieknetwerk op Prioriteit-, Spaarder-, Kern-, Smart- en KeyCare-opsies

Vanaf 1 Januarie 2019 sal 'n dagklinieknetwerk bekendgestel word op die Prioriteit-, Spaarder-, Kern-, Smart- en KeyCare-opsies. Die dagklinieknetwerk is vir prosedures wat gedoen kan word op dieselfde dag vir 'n lys van prosedures.

Prosedures wat gedoen word by die dagklinieknetwerk sal ten volle gedek word. Vrywillige gebruik van 'n nie-netwerkfasiliteit sal R5 000 kos op die Prioriteit-, Spaarder- en Kern-planne. Die bybetaling en voorafbetaalbare bedrag op die Smart- en Delta-opsies sal dieselfde wees as die voorafbetaalbare bedrag vir nie-netwerkhospitale teen R8 800 en R7 650 onderskeidelik. Op die KeyCare-opsies sal die dagkliniekprosedure nie gedek word indien 'n nie-netwerkfasiliteit gebruik word nie. In geval van nood sal geen voorafbetaalbare bedrag buite die netwerk van toepassing wees nie.

Die lys van dagkliniekhospitale sal vanaf 1 November 2018 aanlyn beskikbaar wees by **www.discovery.co.za**.

Bekendstelling van MedXpress op Prioriteit- en Spaarder-opsies

Vanaf 1 Januarie 2019 sal nuut geregistreerde chroniese lede op die Prioriteit- en Spaarder-opsies die MedXpress-apteeknetwerk moet gebruik om 'n 20% bybetaling op medikasie en aptekersfooie te vermy. MedXpress kan by u werk- of huisadres aflewer of u kan dit afhaal by die naaste Dis-Chem- of Clicks-apteek. Bestaande chroniese lede sal vanaf 1 April 2019 die aangewese diensverskaffers moet gebruik om bybetalings te vermy.

Kontak Discovery Health op 0860 99 88 77 om by MedXpress te registreer.

Vir meer inligting oor medikasie gelys op die Discovery Health-medisynelys, meld asseblief aan op www.discovery.co.za

Aangewese diensverskaffer vir nierdialise en onkologie – Essensieel Smart

In 2019 sal lede op die Essensieel Smart-opsie netwerkverskaffers vir onkologie en nierdialise moet gebruik. Vir onkologie sal u die ICON-netwerk moet gebruik en die staat vir nierdialise. Vrywillige nie-netwerkgebruik sal net gedek word teen 80% van die Discovery Health-tarief.

Siektebestuurverbeterings

Onkologiesorgverbeterings

Die onkologie-uitbreidervoordeel is net van toepassing vir Eksklusiewe en Omvattende lede.

Dit verskaf lede met dekking vir nie-VMV- (Voorgeskrewe Minimum Voordeel) -behandelingsopsies met geen bybetalings deur die Uitgebreide Onkologievoordeel nie:

- Die Uitgebreide Onkologievoordele verskaf volledige dekking vir 'n vasgestelde lys onkologiebehandelings wat nie as VMV beskou word nie en sal nie onderhewig wees aan enige bybetalings nadat die dekkingsbedrag van R400 000 bereik is nie.
- Die Onkologievernuwingsvoordeel verskaf aan lede dekking vir 'n lys nuwe kankerbehandelings onderhewig aan 'n 25% bybetaling.

CardioCare

Lede gediagnoseer met hipertensie, hiperlipidemie en iskemiese hartsiekte kan registreer op CardioCare deur hulle Premier Plus-huisdokter.

Dit sluit in:

- jaarlikse kardiovaskulêre assessering met aanbevole kliniesesorg-opsies vir die lid
- persoonlike lidkaart om kliniese verbeteringmetings met verloop van tyd na te spoor.

Geestesgesondheidsorg

Lede met erge depressie kan in 'n geestesgesondheidsorgprogram ingeskryf word. Die program is by 'n Premier Plus-huisdokter beskikbaar volgens sekere kliniese inskrywingskriteria. Die program sal insluit:

- 'n Uitgebreide ondersoek met 'n Premier Plus-huisdokter
- Voorgeskrewe voorskrifmedikasie vir episodes van erge depressie, insluitend planne wat nie depressie as 'n chroniese toestand dek nie
- Twee addisionele doktersondersoeke sal effektiewe evaluasie, nasporing en monitering van behandeling verseker.

DiabetesCare

Bekendstelling van 'n verpleegkundige-opleidingsprogram om die Premier Plus-huisdokters te ondersteun met effektiewe kontrolering en bestuur van lede wat met diabetes geregistreer is op die DiabetesCare-program.

Die program sal insluit:

- Medikasie-nakoming
- Effektiewe oog- en voetsorg
- Bevordering van gesonde voedsel en fisieke aktiwiteit

Ander veranderings

Bybetalings, voorafbetaalbare bedrae en drempels

- Bybetalings en voorafbetaalbare bedrae styg met die plan-spesifieke bydraestyging.
  - Omvattende, Prioriteit-, Spaarder- en Smart-bybetalings vir MR- of RT-skanderings sal styg vanaf R2 750 tot R2 900.
  - Die bybetaling vir endoskopiese prosedures/skopies op die Omvattende opsie sal styg vanaf R3 400 tot R3 750.
  - Op die Spaarder-, Smart- en Kern-opsies sal die bybetalings vir skopies styg van R4 200 tot R4 550.
  - Die Prioriteit-opsielys vir voorafbetaalbare bedrae sal soos volg styg:

Voorafbetaalbare bedrae	2018	2019
Konserwatiewe rug- en nekbehandeling, miringotomie (pypies in ore), tonsillektomie, adenoïdektomie	R3 050	R3 350
Kolonoskopie, proktoskopie, sigmoïdoskopie, sistoskopie en gastroskopie	R3 900	R4 250
Artroskopie, funksionele neusprosedures, histerektomie (maar nie as kanker voor die operasie gediagnoseer is nie), endometriale ablasie, laparoskopie, histeroskopie	R7 300	R7 950
Reflukschirurgie, spinale chirurgie (rug en nek) en gewrigsvervanging	R15 000	R16 350

  - Smart- en Delta se nie-netwerk-voorafbetaalbare bedrae bly onveranderd vir 2019.

- Die drempelbedrae sal soos volg styg:
  - Eksklusiewe plan: 11,9%
  - Omvattende planne: 11,9%
  - Prioriteitsplanne: 10,9%

Opsie	2018			2019		
	Hooflid	Volwassene	Kind	Hooflid	Volwassene	Kind
Eksklusief	R20 350	R20 350	R3 850	R22 800	R22 800	R4 300
Omvattend	R16 790	R16 790	R3 200	R18 800	R18 800	R3 600
Prioriteit	R14 240	R10 670	R4 660	R15 800	R11 800	R5 200

Die Prioriteit-opsie se Bo-drempelvoordeellimiet sal soos volg styg:

2018			2019		
Hooflid	Volwassene	Kind	Hooflid	Volwassene	Kind
R12 080	R8 610	R4 170	R13 400	R9 550	R4 600

Voordeellimiete

- Voordeellimiete het gestyg met die plan-spesifieke bydrae-stygings met uitsondering van die volgende:

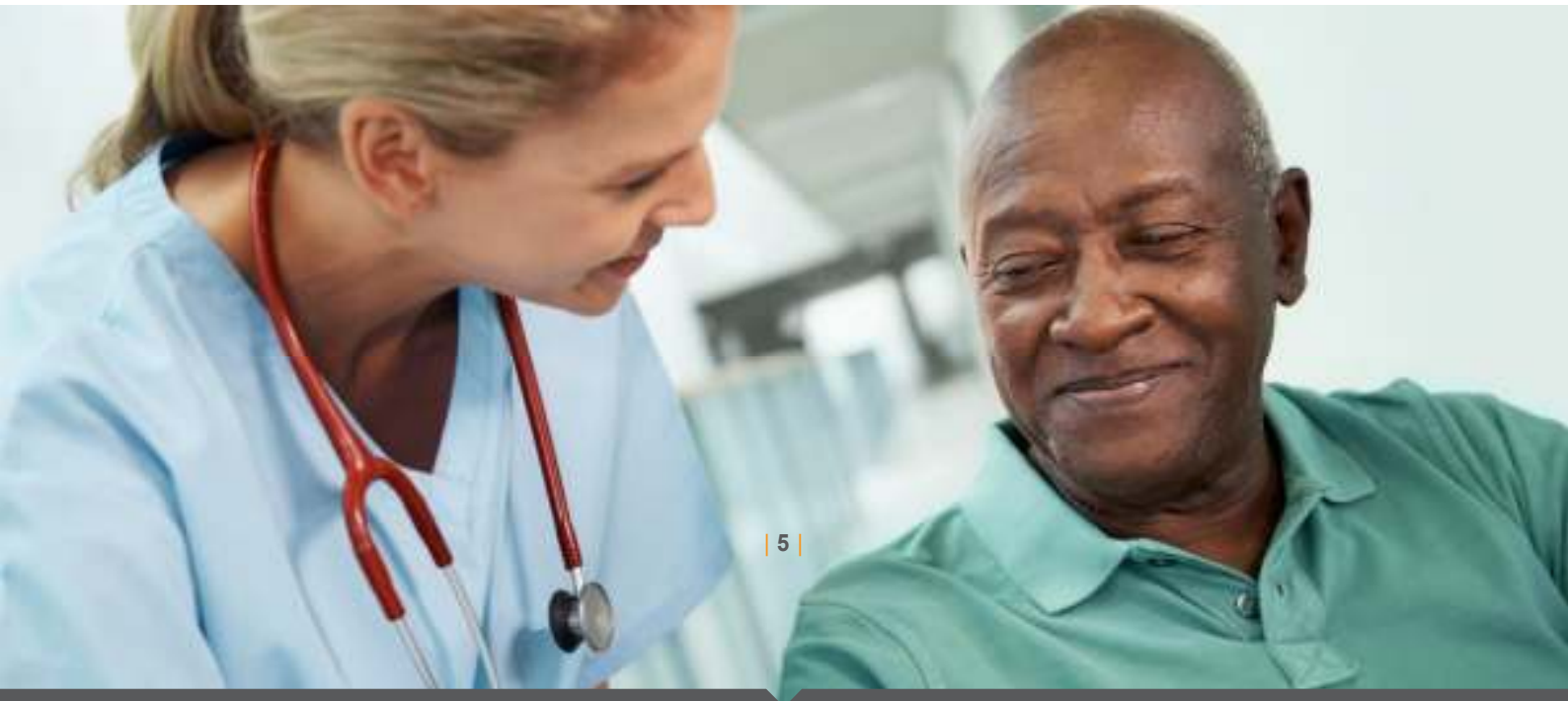
Interne prosteselimiet, wat styg volgens chirurgiese inflasie.

- **Daar sal geen styging vir die volgende voordele wees nie:**
- Limiet vir internasionale reisvoordeel
- Limiet vir oorsese behandelingsvoordeel
- Drempel vir onkologievoordeel
- Limiet vir gespesialiseerde medikasie en tegnologie
- Limiet vir heup-, knie- en spinale prosteses
- Limiet vir eksterne mediese items

Verandering aan voordele vir chroniese siekte

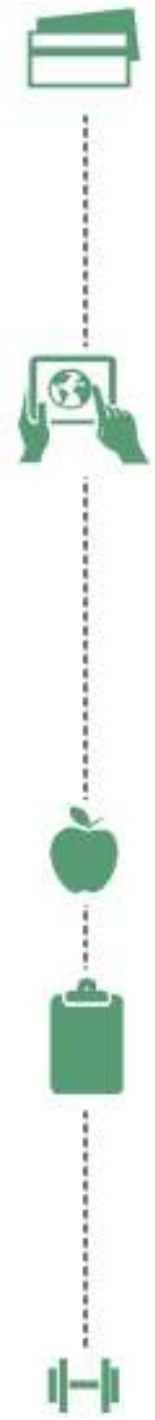
Vanaf 1 Januarie 2019 sal sekere voorskrifveranderings en opdaterings vir chroniese medikasie toegepas word. Kommunikasie met geaffekteerde lede is sedert Augustus 2018 gedoen. Hierdie lede sal tot einde 2018 geleentheid hê om veranderings aan te bring aan hulle behandelings om bybetalings te vermy of te verminder.

Vir meer inligting oor medikasie gelys op die Discovery Health-medisynelys, meld asseblief aan by www.discovery.co.za



Die inligting in hierdie dokument behoort aan Alexander Forbes. U mag nie enige deel van hierdie dokument kopieer, versprei of wysig sonder Alexander Forbes se uitdruklike geskrewe toestemming nie. Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiëledienstewerskaffer (FSP 33471). CMS-registrasienommer ORG 3064. Alexander Forbes Communications.

Aanhangsel C
Vitality-veranderings



Vitality Active Rewards 2.0

Die volledige Vitality Active Rewards-reis vanaf die bereiking van gesondheidsdoelwitte tot die monitering van vordering en verdien van Vitality-beloningspunte sal nou beskikbaar wees op die Discovery-toepassing. Lede sal nou hulle gesondheidsvordering kan naspoor en beloon word vir die aflê van gesondheidstoetse, vir gesond eet, die bestuur van hulle gewig en die neem van voorgeskrewe chroniese medikasie op die bepaalde tyd, wat 'n meer geïntegreerde benadering is.

Lede kan die nuwe Vitality Active Rewards 2.0-bordspeletjie speel en gewaarborgde Vitality-beloningspunte verdien en kitspryse wen wat agter die teëltjies versteek is. Bereik Vitality Active Rewards-doelwitte en speel die bordspeletjie om die versteekte diamante te onthul om te spaar vir belonings van groter waarde.

Verbeterings aan HealthyGear en Device Booster

Lede kan punte verdien deur Huawei-fiksheidstoestelle te gebruik, sowel as met die volgende bestaande vennote:

- Polar
- Fitbit4
- Garmin
- SUUNTO
- TomTom

Lede kan ook Huawei-toestelle, insluitend die Band 2 Pro, deur HealthyGear en Device Booster koop by Sportmans Warehouse. Vir 'n beperkte tydperk in 2019 kan nuwe Vitality-aansluitings 100% spaar op die Huawei Band 2 Pro met 'n 50%-besparing vooraf en tot 50% kontant terug deur die Device Booster. Daar is in 2019 geen aktiveringsfooi vir die Device Booster nie.

Eet Gesond

Nadat die Vitality Age- en Vitality Health Check-ondersoek voltooi is, kan lede tot 25% kontantterugbelonings verdien deur gesonder etes te kies wanneer hulle uiteet of kos bestel van meer as 600 restaurante. Lede kan ook tot 50% kontant terugkry op kinderetes.

Vitality Health Check-punte

Om lede en hulle risiko vir nie-oordraagbare leefstylsiektes beter te klassifiseer, sal die uitslae van elke Vitality Health Check-meting (bloeddruk, bloedglukose, cholesterol, middel-aangepaste BMI en rookstatus) gekategoriseer word as binne bestek, middelgrootte risiko of hoë risiko, gebaseer op plaaslike en globale kliniese riglyne.

Vitality-punte verdien deur die Vitality Health Check sal afhang van die aantal uitslae binne die bestek en die uitslae en aantal hoërisiko-uitslae. Lede met vyf uitslae binne bestek kan 22 500 punte verdien. Lede sal 5 000 Vitality-punte verdien deur vrywillig 'n MIV-toets te ondergaan. Vitality Health Check-punte sal gebaseer word op die beste resultaat behaal vir elke meting gedurende die kalenderjaar.

Gimnasium-aktiveringsfooi

Die gimnasium-aktiveringsfooi vir nuwe aansluitings op Vitality sal R799 wees.

Vitality-punteaanpassing

Gimnasiumbesoeke sal kwalifiseer vir 100 Vitality-punte, maar ’n minimum duur van 30 minute sal nou van toepassing wees. Lede kan elke maand tot 1 200 Vitality-punte verdien deur treë-aktiwiteit na te gaan. Alle treë-aktiwiteit sal steeds bydra tot Vitality Active Rewards.

Nuwe rookbeëindigingsprogram

Lede kan nou tot 50% kontant terugkry wanneer hulle deelneem aan GoSmokeFree deur Clicks of Dis-Chem, met die program. Dit is ingesluit as deel van die HealthyCare-katalogus.

Vitality oop-periode

Vir slegs 10 weke, vanaf 13 September tot 23 November 2018, is Vitality Active Rewards oop vir alle Suid-Afrikaners. Almal word beloon vir aktief wees en goed bestuur met ’n kans om lewenslange pryse te wen.

Vitality-bydraes

Bydraes vir Vitality vir 2019 het gestyg met tussen 6,9% en 12,5%.

	Lid	Lid +1	Lid +2+
Vitality	R259	R309	R359
Vitality Purple	R429	R495	R539

Vitality Move sal styg met R39 per gesin per maand en Vitality Active sal styg met R45 vir lede tussen 18–29 jaar en R65 vir lede ouer as 30.

Die inligting in hierdie dokument behoort aan Alexander Forbes. U mag nie enige deel van hierdie dokument kopieer, versprei of wysig sonder Alexander Forbes se uitdruklike geskrewe toestemming nie. Alexander Forbes Health is ’n gelisensieerde finansiëledienste-verskaffer (FSP 33471). CMS-registrasienommer ORG 3064. Alexander Forbes Communications.

Aanhangsel D
Mediese Gapingsdekking-versekering vir 2019

Gapingsdekking-produkte is korttermynversekeringspolisse wat die verskil tussen die mediese skema-tarief en die verskaffer se tariewe (narkotiseur, chirurge, spesialiste en algemene praktisyns) vir prosedures wat in die hospitaal uitgevoer word dek, onderhewig aan sekere beperkings. Selfs al is u lid van een van u mediese skema se meer omvattende opsies, kan die tarief wat u skema betaal steeds minder wees as die bedrag wat die diensverskaffer eis.

U het reeds 'n gapingsdekkingproduk gekies wat die gapings in u dekking aanspreek. Oorweeg weer enige veranderings wat aan u mediese skema se dekking aangebring is, asook enige veranderings in u gapingsdekking-versekering, om seker te maak dat u keuses steeds u blootstelling aanspreek.

Voordeelveranderings vir 2019:

- Voordele is volgens die Onderskeidingsdebat-regulasies tot R157 000 per versekerde persoon per jaar aangepas.
- Die voordeel vir noodgeval-ongevalle kostes is steeds R10 000, maar die getal besoeke is van een na drie besoeke per jaar per polis vermeerder.
- Om lede meer tegemoet te kom met diensverskaffer onderhandelings is die voordeel vir die volgende dissiplines van twee keer die mediese skema tarief na 2.5 keer verhoog:

    - Verloskunde en ginekologiese chirurgie
    - Kardiotoraks chirurgie
    - Neurologie

U gapingsdekking-versekering bydrae sal styg van **R145** tot **R171** per gesin per maand vanaf 1 Januarie 2019.

Die inligting in hierdie dokument behoort aan Alexander Forbes. U mag nie enige deel van hierdie dokument kopieer, versprei of wysig sonder Alexander Forbes se uitdruklike geskrewe toestemming nie.Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiëledienseverskaffer (FSP 33471). CMS-registrasienommer ORG 3064 Alexander Forbes Communications.

Aanhangsel E
U maatskappy inligting en hoe ons u kan help om u plan te verander vir 2019

Dit is geensins verpligtend om u mediese skema-opsie te verander nie. As u tevrede is met u huidige opsie en seker is dat dit ook in die komende jaar in u en u gesin se gesondheidsbehoeftes sal voorsien, is u welkom om u opsie onveranderd te laat. Dit is dan nie nodig om enige vorms te voltooi nie, maar neem asseblief steeds kennis van moontlike veranderings wat u plan in 2019 kan beïnvloed.

Om u mediese skema-opsie te verander, moet u asseblief die **Opsie-veranderingsvorm (Aanhangsel F)** voltooi en stuur aan **Christine Lombard** teen nie later nie as **30 November 2018**.

Let asseblief daarop dat indien u nie die **sinodale kantoor** voor die spertyd van u keuse in kennis stel nie, u op u huidige opsie sal bly en eers weer aan die einde van 2019 die geleentheid sal hê om te verander.

Die posadres is soos volg:

NG Kerk in SA (Medies)
Privaat sak X8
BELLVILLE
7535
Navrae met betrekking tot die invul van die vorms, kan aan Christine Lombard gerig word by:

☎ 021 957 7106
🖷 021 957 7101
E-pos: medies@kaapkerk.co.za

Belangrike vrae om te vra

- Was u mediese spaarrekening genoeg vir hierdie jaar?
- Hoeveel gaan u moontlik volgende jaar nodig hê?
- Het u die bogenoemde drempelvoordeel bereik as 'n lid van 'n Prioriteit-, Omvattende of Eksklusiewe plan?
- Benodig u omvattende dekking of sal 'n spaarderplan meer geskik wees?
- Watter plan sal die beste dekking bied vir u behoeftes ten opsigte van chroniese medikasie?

U kan 'n eisegeskiedenistransaksieverslag (EGTV) aanvra by Discovery Health (0860 99 88 77) om u mediese skema-verbruik van die afgelope jaar na te gaan. Dit sal u help om 'n ingeligte besluit te neem vir 2019.

Elektroniese navrae
Indien u toegang tot die internet het, kan u die webwerf van Discovery Health (**http://www.discovery.co.za)** besoek vir inligting rakende die werking en voordele van die skema. U kan ook aansoek doen vir toegang tot u persoonlike inligting en die verwerking van u eise.

Wil u graag leiding hê in die neem van u besluit?

U **Alexander Forbes gesondheidsorgkonsultant** sal u kan help om u besluit vir 2019 te neem sodat u en u gesin die voordele van 'n gesonde lewe kan geniet.

Rachelle Swart **Alexander Forbes Health** **Stellenbosch**		**Kliënt Navraag Sentrum** **Alexander Forbes Health Stellenbosch**
☎ 021 809 3743 🖷 021 809 2820 E-pos: swartra@aforbes.co.za		☎ 021 809 3777 E-pos: clientspecialist@aforbes.co.za

Weens slegs geringe voordeelwysigings van die Discovery Health Mediese Skema vir 2019, het die mediese komitee besluit dat geen lede-inligtingsessies in streeksverband sal plaasvind nie.

U word egter aangemoedig om met Christine Lombard of met een van die Alexander Forbes Health-konsultante rakende mediesverwante advies in verbinding te tree. (Bv. 'n lys van die dagkliniekhospitale en meer inligting aangaande die Premier Plus-huisdokternetwerk)

Die inligting in hierdie dokument behoort aan Alexander Forbes. U mag nie enige deel van hierdie dokument kopieer, versprei of wysig sonder Alexander Forbes se uitdruklike geskrewe toestemming nie.
Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiëledienstewerskaffer (FSP 33471). CMS-registrasienommer ORG 3064
Alexander Forbes Communications.