JOU GESONDHEID IN JOU HANDE

Veranderinge aan gesondheidsprodukte 2018

Beste mediese skema lid

Die Discovery Health Mediese Skema se voordele- en bydraes sal vanaf 1 Januarie 2018 verander. Hiermee 'n oorsig van die belangrikste veranderings en riglyne indien u van mediese skema-opsie wil verander.

Discovery gemiddelde verhoging

Discovery gemiddelde geweegde verhoging

= 7.9%

- **Omvattende, Prioriteit- en Keycare-planne:** 8.3% verhoging
- **Eksklusiewe en Smart-planne:** 7.3% verhoging
- **Spaarder- en Kern-planne:** 7.6% verhoging
- **Keycare-inkomstebande:** 5.6% verhoging

Verwys na aanhangsel A vir die 2018 bydraetabel.

4 Belangrike voordeelveranderings

1. **Jong gesinne voordeel**: Risikobefondsde voorgeboortelike en nageboortelike sorg op alle planne
2. **Dag-tot-dag-aanvullervoordeel:** Algemene praktisyns bygevoeg by netwerk. Medisyne, patologie en eksterne mediese items gestaak
3. **Digitale gesondheidstegnologie:** Gehalte mediese inligting beskikbaar op Discovery-toepassing
4. **Eksklusiewe Plan-verbeterings:** Ten opsigte van mediese behandeling buite Suid-Afrika

Verwys na aanhangsel B vir besonderhede oor hierdie veranderings.

HEALTH

ALEXANDERFORBES
Securing your financial well-being

Ander veranderings

- Prioriteit en Omvattende opsies: Drempelverhoging van 8,3%
- Eksklusiewe plan: Drempelverhoging van 22,6%
- Geen verandering aan onkologielimiete nie
- Oor die-toonbank-medikasievoordeel ingesluit op Smart-planne

Verwys na aanhangsel C vir besonderhede oor hierdie veranderings.

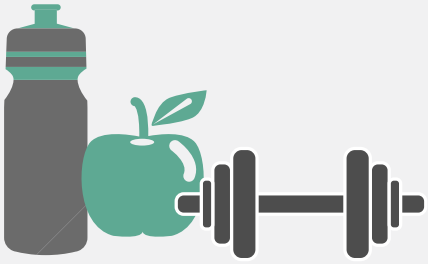
Veranderings aan voorafbetalings en bybetalings

1. **Bybetalings vir MR-/RT-skanderings:** 0% verhoging
2. **Prioriteitplan-voorafbetalings:** 8.1% to 8.9% verhoging
3. **Deltaplan-voorafbetalings:** 7.7% verhoging
4. **Smart-plan-voorafbetalings:** 7.3% verhoging
5. **Tandheelkunde-bybetalings:** 7.3% to 7.6% verhoging

Verwys na aanhangsel D vir die 2018 bybetalings en voorafbetalings.

U maatskappy inligting en hoe ons u kan help om u plan te verander

- Verwys na aanhangsel E vir u maatskappy inligting en aanbiedingsdatums
- Verwys na aanhangsel F om u plan te verander
- Verwys na aanhangsel H vir gapingveranderings en bydraes



Vitality-veranderings

- Verbeterde aansporingsvoordele
- Nuwe beloningsvoordele
- Nuwe Vitality Move vir alle Discovery Health-lede
- Nuwe Vitality Active Purple vir lede van Eksklusiewe plan

Verwys na aanhangsel G vir die besonderhede oor Vitality-veranderings en -bydraes.

Aanhangsel A

Totale bydraes vir 2018

Reeks	Opsie	Hooflid	Volwasse afhanklike*	Minderjarige afhanklike**
Eksklusief	Eksklusief	5 950	5 950	1 134
Omvattend	Klassiek Omvattend	4 882	4 618	974
	Klassiek Delta Omvattend	4 398	4 162	874
	Klassiek Omvattend Zero MSR	3 662	3 464	731
	Essensieel Omvattend	4 102	3 881	825
	Essensieel Delta Omvattend	3 694	3 490	742
Prioriteit	Klassiek Prioriteit	3 214	2 534	1 286
	Essensieel Prioriteit	2 763	2 172	1 103
Spaarder	Klassiek Spaarder	2 773	2 186	1 110
	Klassiek Delta Spaarder	2 214	1 749	890
	Essensieel Spaarder	2 203	1 652	883
	Essensieel Delta Spaarder	1 758	1 325	705
	Kus Spaarder	2 160	1 621	870
Smart	Klassiek Smart	1 647	1 298	658
	Essensieel Smart	1 180	1 180	1 180
Kern	Klassiek Kern	2 064	1 626	826
	Klassiek Delta Kern	1 652	1 301	660
	Essensieel Kern	1 773	1 329	712
	Essensieel Delta Kern	1 417	1 065	569
	Kus Kern	1 610	1 209	641
KeyCare	KeyCare Plus (R0-8 550)	990	990	359
	KeyCare Plus (R8 551-12 200)	1 386	1 386	389
	KeyCare Plus (R12 201+)	2 064	2 064	553
	KeyCare Access (R0-5 330)	697	697	306
	KeyCare Access (R5 331-8 550)	930	930	337
	KeyCare Access (R8 551-12 200)	1 344	1 344	378
	KeyCare Access (R12 201+)	2 018	2 018	546
	KeyCare Kern (R0-8 550)	792	792	205
	KeyCare Kern (R8 551-12 200)	988	988	243
	KeyCare Kern (R12 201+)	1 525	1 525	345

Afhanklikes ouer as 21 jaar word as volwasse afhanklikes beskou. *'n Maksimum van drie kinders.

Die bogenoemde bydraes is standaard-Discovery Health-bydraes en sluit nie enige boetes in wat van 'n aansoeker of volwasse afhanklike ouer as 35 jaar verhaal kan word vir laat aansluiting nie.

Boetes vir laat aansluiting

Mediesefondsbydraes kan 'n boete insluit vir lede of afhanklikes wat na die ouderdom van 35 jaar aansluit, afhangende van die aantal jare wat hulle nie aan 'n geregistreerde Suid-Afrikaanse mediese fonds behoort het nie. Die boete beloop 'n persentasie van die lid se bydrae wat by die maandelikse risikobydrae ingereken word. Die lid is verplig om die boete vir die duur van die lidmaatskap te betaal om te vergoed vir die jare waartydens hulle geen bydraes gemaak het nie: die mediesefondsbedryf is afhanklik van lede se lewenslange bydraes ten einde die koste wat veroudering meebring, te dra. U boetegroep = u ouderdom ten tye van u aansoek **minus** (35 **plus** die aantal jare wat u aan 'n mediese fonds in Suid-Afrika behoort het).

Boetegroep	Boete by bydrae gereken
1–4 jaar	0,05 × risikobydrae
5–14 jaar	0,25 × risikobydrae
15–24 jaar	0,50 × risikobydrae
25+ jaar	0,75 × risikobydrae

Mediese Spaarrekeningbydraes

Reeks	Opsie	Hooflid		Volwasse afhanklike		Minderjarige afhanklike*	
		Jaarliks	Maandeliks**	Jaarliks	Maandeliks**	Jaarliks	Maandeliks**
Eksklusief	Eksklusief	17844	1487	17844	1487	3396	283
Omvattend	Klassiek	14640	1120	13848	1154	2916	243
	Klassiek Delta	13188	1099	12480	1040	2616	218
	Essensieel	7380	615	6984	582	1476	123
	Essensieel Delta	6648	554	6276	523	1332	111
Prioriteit	Klassiek	9636	803	7596	633	3852	321
	Essensieel	4968	414	3900	325	1980	165
Spaarder	Klassiek	8316	693	6552	546	3324	277
	Klassiek Delta	6636	553	5244	437	2664	222
	Essensieel	3960	330	2964	247	1584	132
	Essensieel Delta	3156	263	2376	198	1260	105
	Kus	5184	432	3888	324	2088	174

*****'n Maksimum van drie kinders word in berekening gebring wanneer die jaarlikse mediesespaarrekening-toewysing vasgestel word.

******Waar toepaslik word die maandelikse spaarrekeningtoewysing by die totale maandelikse bydrae ingereken.

Jaarlikse drempelvlakke

Reeks	Eksklusief	Omvattend	Prioriteit	Bo-drempellimiete vir Prioriteit-reeks
Hooflid	20350	16790	14240	12080
Volwasse afhanklike	20350	16790	10670	8610
Minderjarige afhanklike*	3850	3200	4660	4170

* 'n Maksimum van drie kinders word in berekening gebring wanneer die jaarlikse bo-drempellimiet bereken word.

Die inligting in hierdie dokument behoort aan Alexander Forbes. U mag nie enige deel van hierdie dokument kopieer, versprei of wysig sonder Alexander Forbes se uitdruklike geskrewe toestemming nie.
Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiëledienstewerskaffer (FSP 33471). CMS-registrasienommer ORG 3064 Alexander Forbes Communications.

Aanhangsel B
Belangrike voordeelveranderings vir 2018

Veranderings aan Eksklusiewe plan

1 Globale behandelingsplatform

Discovery Health Mediese Skema het van die bestaande voordele verbeter onder 'n nuwe sambreel genaamd 'n Globale Behandelingsplatform wat aan lede toegang verskaf tot mediese behandeling buite Suid-Afrika. Hierdie platform sluit die volgende in:

- Internasionale Tweede-opiniedienste: Lede en hulle behandelende spesialis kan toegang verkry tot 'n tweede opinie vir lewensbedreigende en lewensveranderende veranderings van vooraanstaande kliniese kenners by die Cleveland Kliniek, ten volle befonds vanuit risikovoordele.
- Oorsese behandelingsvoordeel: Lede kan toegang verkry tot gevorderde mediese sorg buite Suid-Afrika. Lede het R750 000 om die koste te dek van mediese sorg wat nie in Suid-Afrika beskikbaar is nie. Lede het ook R300 000 om die koste te dek van vrywillige mediese hospitaalbehandeling buite Suid-Afrika. Albei hierdie voordele is onderhewig aan Skema-riglyne en bestuurde sorgprotokolle sowel as 'n 20% bybetaling.
- Internasionale reisvoordeel: In 2018 sal lede US$1 miljoen per lid hê om die koste van mediese noodgevalle te dek terwyl hulle buite Suid-Afrika reis.

2 Dag-tot-dag-gesondheidsorguitgawes

Die dekking vir dag-tot-dag- en hospitaalgesondheidsorg-uitgawes is soos volg geherstruktureer:

- Hospitaalonkoste sal nou befonds word deur die hospitaalvoordeel en nie meer deur die mediesespaarrekening nie.
- Die mediesespaarrekening (MSR) sal uitsluitlik gebruik word vir buitehospitaaluitgawes.
- Die plan het nou 'n selfbetalingsgaping en die dag-tot-dag Extender-voordeel sal 'n gedefinieerde lys gesondheidsorgdienste in die selfbetalingsgaping dek.
- Hospitaalbehandeling deur spesialiste word steeds gedek teen 300% van die Discovery Health-tarief, maar ander gesondheidsorgkenners (soos fisioterapeute en algemene praktisyns) sal verhoog word tot 200% van die Discovery Health-tarief.

Discovery DrConnect

Discovery Health Mediese Skema het Discovery DrConnect bekendgestel aan alle lede. Hierdie voordeel werk soos volg:

- Lede sal toegang hê tot 'n uitgebreide biblioteek van gesondheidsorginhoud wat deur dokters geskep is en portuurbeoordeel is. Die biblioteek verskaf 'n geloofwaardige bron van aanlyn mediese inligting aan lede, insluitend verpersoonlikte wenke wat deur dokters geskep is en kontrolelyste om lede te help om hulle gesondheidsdoelwitte te bereik.
- Lede sal ook toegang hê tot dokters regoor die wêreld om mediese raad te kry teen geen addisionele koste nie.
- Discovery Health Mediese Skema het ook hierdie tegnologie geïntegreer in die kliniesegevalbestuurstelsels, die fasilitering van persoonlikesorgweë om die bestuur te optimeer vir lede met spesifieke chroniese toestande, sowel as ma's tydens en na swangerskap.
- Lede sal virtuele opvolgkonsultasies kan doen deur stem-, video- of SMS-konsultasies met hulle dokters, betaal uit toepaslike dag-tot-dag-voordele.
- Lede kan toegang verkry tot DrConnect deur die Discovery-toepassing en www.discovery.co.za.

Jong gesinne-voordeel

Alle lede sal toegang hê tot hierdie omvattende swangerskap- en nageboortelike voordeel, wat hulle sal toelaat om toegang te geniet tot ondersteuning, raad en riglyne 24/7 deur die My Pregnancy- en My Baby-programme op die Discovery-toepassing.

Voordele gedurende swangerskap:

Voordeel voor geboorte	Eksklusiewe en Omvattende planne	Prioriteitsplan	Spaarder-,Smart-,Kern-en KeyCare planne
Ultraklankskanderings en voorgeboorte-ondersoeke	2 ultraklankskanderings	2 ultraklankskanderings	2 ultraklankskanderings
Noodsaaklike geregistreerde toestelle	R5000 vir borspompe en slimtermometers met 'n 25% bybetaling	Geen voordeel nie	Geen voordeel nie
Privaatsaaldekking	R1 880 per dag	Geen voordeel nie	Geen voordeel nie
Voorgeboortelike konsultasies om voor en na geboorte te gebruik	12 besoeke aan ginekoloë, algemene praktisyns of vroedvroue	8 besoeke aan ginekoloë, algemene praktisyns of vroedvroue	8 besoeke aan ginekoloë, algemene praktisyns of vroedvroue
Bloedtoetse	Gedefinieerde lys van roetinetoetse	Gedefinieerde lys van roetinetoetse	Gedefinieerde lys van roetinetoetse
Voorgeboortelike klasse of konsultasies met 'n verpleegkundige	Tot 5 voor- of nageboortelike klasse of konsultasies met 'n verpleegkundige	Tot 5 voor- of nageboortelike klasse of konsultasies met 'n verpleegkundige	Tot 5 voor- of nageboortelike klasse of konsultasies met 'n verpleegkundige

Voordele vir twee jaar na geboorte:

Voordeel	Eksklusiewe en Omvattende planne	Prioriteitsplan	Spaarder-,Smart-,Kern-en KeyCare planne
Besoeke aan algemene praktisyns en spesialiste	2 besoeke aan algemene praktisyn, pediater of ONK.	2 besoeke aan algemene praktisyn, pediater of ONK.	2 besoeke aan algemene praktisyn, pediater of ONK.
Sesweekbesoek	1 nageboortelike konsultasie met 'n vroedvrou, algemene praktisyn of ginekoloog	1 nageboortelike konsultasie met 'n vroedvrou, algemene praktisyn of ginekoloog	1 nageboortelike konsultasie met 'n vroedvrou, algemene praktisyn of ginekoloog
Voedingsassessering	1 assessering met 'n dieetkundige	1 assessering met 'n dieetkundige	1 assessering met 'n dieetkundige
Geestesgesondheid	2 geestesgesondheidskonsultasies met 'n berader of sielkundige	2 geestesgesondheidskonsultasies met 'n berader of sielkundige	2 geestesgesondheidskonsultasies met 'n berader of sielkundige
Borsvoedingskonsultant	1 borsvoedingskonsultasie met 'n geregistreerde suster of 'n borsvoedingspesialis	1 borsvoedingskonsultasie met 'n geregistreerde suster of 'n borsvoedingspesialis	1 borsvoedingskonsultasie met 'n geregistreerde suster of 'n borsvoedingspesialis

Lede kan die Jong gesinne-voordeel aktiveer en 'n swangerskapsprofiel op die Discovery Health-toepassings of -webwerf skep nadat hulle vooraf magtiging gekry het vir die geboorte van die baba by die Discovery inbelsentrum.

Dag-tot-dag-aanvullervoordeel

- Dekking vir patologie, akute medikasie en eksterne mediese items deur die Dag-tot-dag-aanvullervoordeel sal gestaak word vir 2018.
- Die netwerk van algemene praktisyns vir die Dag-tot-dag-aanvullervoordeel is verbeter om alle HealthID-geaktiveerde algemene praktisyns in te sluit.

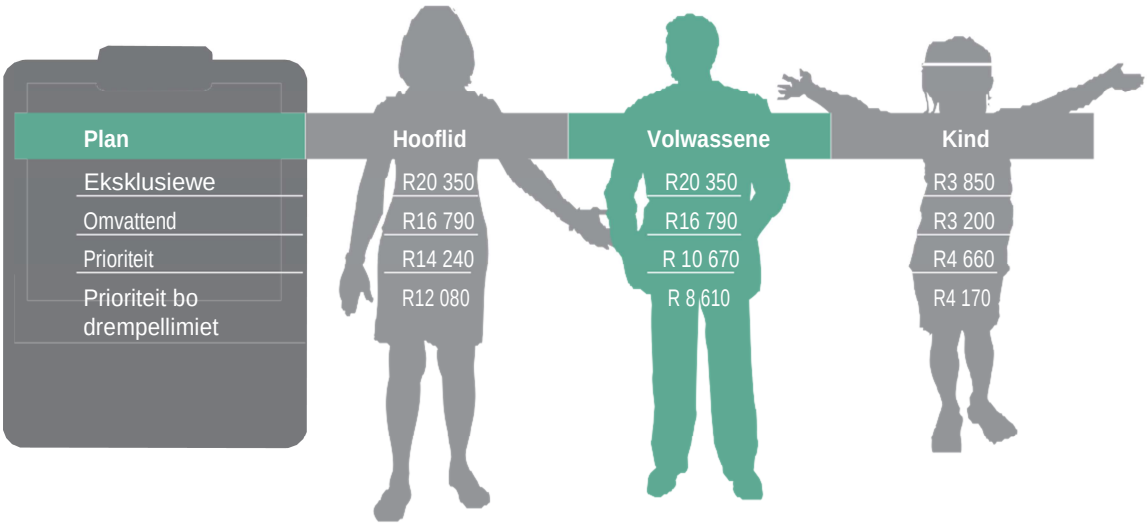
Die inligting in hierdie dokument behoort aan Alexander Forbes. U mag nie enige deel van hierdie dokument kopieer, versprei of wysig sonder Alexander Forbes se uitdruklike geskrewe toestemming nie.
Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiëlediensteverskaffer (FSP 33471). CMS-registrasienommer
ORG 3064 Alexander Forbes Communications.

Aanhangsel C
Ander voordeelveranderings vir 2018

Ander veranderings	2018
Voordeellimiete	Verhoog ooreenkomstig planbydrae-verhoging
Onkologie	Geen verandering nie
Limiet vir eksterne mediese items	Geen verandering nie
Limiet vir spinale toestelle	Geen verandering nie
Limiet vir heup- en knieprosteses	Netwerkverskaffer bly onbeperk en nie-netwerklimiet is verminder met 21,5%

Drempelveranderings

Die drempelvlakke van die Omvattende en Prioriteitplanne neem toe met 8,3%. Eksklusiewe Plan se drempel sal verhoog met 22,6%.



Veranderings aan die Smart Plan-reeks

Lede sal toegang hê tot skedule 0-2 oor-die-toonbank-medikasie van 'n netwerkapteek, onderhewig aan 'n jaarlikse limiet:

- Klassiek Smart-plan: R600 per gesin per jaar
- Essensieel Smart-plan: R400 per gesin per jaar

Premier Plus-netwerk van algemene praktisyns

Die Premier Plus-netwerk van algemene praktisyns is bekendgestel as die aangewese diensverskaffer vir die HIVCare-program op alle planne met die uitsondering van die Eksklusiewe en Omvattende plan.

Hierdie verandering sal effektief wees vir nuwe lede wat registreer op die HIVCare-program vanaf 1 Januarie 2018. Vir lede reeds geregistreer op die HIVCare-program sal die verandering egter eers effektief wees vanaf 1 Julie 2018.

Aanhangsel D
Veranderings aan voorafbetalings en bybetalings vir 2018

Die Prioriteitplan se voorafbetalings wissel tussen R3 050 en R15 000.

Voorafbetalings	2017	2018	% verhoging
Konserwatiewe rug- en nekbehandeling, miringotomie (pypies in ore), tonsillektomie, adenoïdektomie	R2 800	R3 050	8,9%
Kolonoskopie, proktoskopie, sigmoïdoskopie, sistoskopie en gastroskopie	R3 600	R3 900	8,3%
Artroskopie, funksionele neusprosedures, histerektomie (maar nie as kanker voor die operasie gediagnoseer is nie), endometriale ablasie, laparoskopie, histeroskopie	R6 750	R7 300	8,1%
Reflukschirurgie, spinale chirurgie (rug en nek) en gewrigvervangings	R13 850	R15 000	8,3%

Die **Delta-planne** se voorafbetalings neem toe vanaf R7 100 tot R7 650, 'n styging van 7,7%.
Die **Klassiek Smart-plan** se voorafbetalings neem toe vanaf R8 200 tot R8 800, 'n styging van 7,3%.

Die voorafbetalings vir **tandheelkundige prosedures in die hospitaal**, sal soos volg styg:

Lidkategorie	Hospitaal		% toename	Dagkliniek		% toename
	2017	2018		2017	2018	
Lede jonger as 13	R2 050	R2 200	7,3%	R930	R1 000	7,5%
Lede ouer as 13	R5 250	R5 650	7,6%	R3 400	R3 650	7,4%

Bybetalings vir MR-RT-skaderings bly onveranderd vir 2018.

Die **bybetalings vir endoskopiese prosedures** word soos volg gedek in 2018:

	Eksklusiewe plan	Omvattende plan	Prioriteitsplan	Spaarder	Smart en Kern	KeyCare
Binne hospitaal	Betaal uit hospitaalvoordeel	R3 400 bybetaling betaal vanuit beskikbare MSR	R 3 900 aftrekking betaal deur lid	R 4 200 betaal vanuit beskikbare MSR	R 4 200 wat deur lid betaal moet word	Dekking by dagchirurgie-netwerk
Buite hospitaal/ dokter se spreekkamers	Betaal uit hospitaalvoordeel	Betaal uit hospitaalvoordeel	Betaal uit hospitaalvoordeel	Betaal uit hospitaalvoordeel	Betaal uit hospitaalvoordeel	Dekking by dagchirurgie-netwerk

Die inligting in hierdie dokument behoort aan Alexander Forbes. U mag nie enige deel van hierdie dokument kopieer, versprei of wysig sonder Alexander Forbes se uitdruklike geskrewe toestemming nie.
Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiëledienesteverskaffer (FSP 33471). CMS-registrasienommer
ORG 3064 Alexander Forbes Communications.

ALEXANDERFORBES
Securing your financial well-being

GESONDHEID

Aanhangsel E
U maatskappy inligting en hoe ons u kan help om u plan te verander

Dit is geensins verpligtend om u mediese skema-opsie te verander nie. As u tevrede is met u huidige opsie en seker is dat dit ook in die komende jaar in u en u gesin se gesondheidsbehoeftes sal voorsien, is u welkom om u opsie onveranderd te laat. Dit is dan nie nodig om enige vorms te voltooi nie, maar neem asseblief steeds kennis van moontlike veranderings wat u plan in 2018 kan beïnvloed.

Om u mediese skema-opsie te verander, moet u asseblief die **Opsie-veranderingsvorm (Aanhangsel F)** voltooi en stuur aan **Christine Lombard** teen nie later nie as **24 November 2017**.

Let asseblief daarop dat indien u nie die **sinodale kantoor** voor die spertyd van u keuse in kennis stel nie, u op u huidige opsie sal bly en eers weer aan die einde van 2018 die geleentheid sal hê om te verander.

Die posadres is soos volg:

NG Kerk in SA (Medies)
Privaat sak X8
BELLVILLE
7535
Navrae met betrekking tot die invul van die vorms, kan aan Christine Lombard gerig word by:

☎	021 957 7106
🖷	021 957 7101
E-pos:	medies@kaapkerk.co.za

Belangrike vrae om te vra

- Was u mediese spaarrekening genoeg vir hierdie jaar?
- Hoeveel gaan u moontlik volgende jaar nodig hê?
- Het u die bogenoemde drempelvoordeel bereik as 'n lid van 'n Prioriteit-, Omvattende of Eksklusiewe plan?
- Benodig u omvattende dekking of sal 'n spaarderplan meer geskik wees?
- Watter plan sal die beste dekking bied vir u behoeftes ten opsigte van chroniese medikasie?

U kan 'n eisegeskiedenistransaksieverslag (EGTV) aanvra by Discovery Health (0860 99 88 77) om u mediese skema-verbruik van die afgelope jaar na te gaan. Dit sal u help om 'n ingeligte besluit te neem vir 2018.

Elektroniese Navrae
Indien u toegang tot die internet het, kan u die webwerf van Discovery Health (**http://www.discovery.co.za)** besoek vir inligting rakende die werking en voordele van die skema. U kan ook aansoek doen vir toegang tot u persoonlike inligting en die verwerking van u eise.

Wil u graag leiding hê in die neem van u besluit?
U **Alexander Forbes Health-konsultant** sal u kan help om u besluit vir 2018 te neem sodat u en u gesin die voordele van 'n gesonde lewe kan geniet.

Rachelle Swart **Alexander Forbes Health Stellenbosch**		**Kliënt Navraag Sentrum** **Alexander Forbes Health Stellenbosch**
☎ 021 809 3743 🖷 021 809 2820 E-pos: swartra@aforbes.co.za		☎ 021 809 3777 E-pos: clientspecialist@aforbes.co.za

Weens slegs geringe voordeelwysigings van die Discovery Health Mediese Skema vir 2018, het die Mediese Komitee besluit dat geen lede-inligtingsessies in streeksverband sal plaasvind nie.

U word egter aangemoedig om met Christine Lombard of met een van die Alexander Forbes Health-konsultante rakende mediesverwante advies in verbinding te tree.

Die inligting in hierdie dokument behoort aan Alexander Forbes. U mag nie enige deel van hierdie dokument kopieer, versprei of wysig sonder Alexander Forbes se uitdruklike geskrewe toestemming nie. Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiëlediensteverskaffer (FSP 33471). CMS-registrasienommer ORG 3064 Alexander Forbes Communications.

Aanhangsel F
2018 Discovery Health Mediese Skema
Werkgewernaam: NG Kerk in SA

LIDBESONDERHEDE			
Naam		**Lidmaatskapnommer**	
Van		**Bestaande plan**	

PLANKEUSE

Ek wil graag my planopsie vir 2018 soos volg verander. (✓ asseblief die relevante blokkie)

Planopsie	Regmerkie✓	Planopsie	Regmerkie✓
Eksklusief		Kus Spaarder *	
Klassiek Omvattend		Klassiek Smart Plan ****	
Klassiek Delta Omvattend **		Essensieel Smart Plan	
Klassiek Omvattend Zero MSR		Klassiek Kern	
Essensieel Omvattend		Klassiek Delta Kern **	
Essensieel Delta Omvattend **		Essensieel Kern	
Klassiek Prioriteit		Essensieel Delta Kern **	
Essensieel Prioriteit		Kus Kern*	
Klassiek Spaarder		KeyCare Plus ***	
Klassiek Delta Spaarder **		KeyCare Access ***	
Essensieel Spaarder		KeyCare Kern ***	
Essensieel Delta Spaarder **			

* Slegs vir lede wat in kusprovinsies bly l ** Die Delta-planne maak gebruik van die Delta-hospitaalnetwerk l *** Die KeyCare-planne maak gebruik van die KeyCare-hospitaalnetwerk| **** Die Smart Plan maak gebruik van die Smart Plan-hospitaalnetwerk.

Slegs vir ***KEYCARE PLUS/ACCESS-applikante

Voltooi asseblief die diensverskaffer se besonderhede.
Verskafferlys/-name beskikbaar by www.discovery.co.za of 0860 100 694

Afhanklike	Naam van dokter	Praktyknommer

VITALITY/KEYFIT-KEUSE

Ek wil graag my Vitality- en/of KeyFIT-opsie vir 2018 soos volg verander. (Merk asseblief die relevante boksie met 'n ✓)

Sluit aan by Vitality *Indien u by Vitality wil aansluit, moet u asseblief 'n aansoekvorm voltooi.* Die vorm kan aangevra word by die Discovery Health-inbelsentrum by 0860 99 88 77 of by u Alexander Forbes-gesondheidskonsultant.		Kanselleer Vitality
		Kanselleer KeyFIT
		Kanselleer Vitality en KeyFIT

VERKLARING

Hiermee verklaar ek dat omvattende produkinligting aan my beskikbaar gestel is deur Discovery Health Mediese Skema en/of Alexander Forbes Health wat my in staat gestel het om 'n ingeligte besluit te neem aangaande die keuse/verandering van my planopsie. Ek bevestig ook dat, indien ek raad of hulp nodig het, ek volle toegang tot my Alexander Forbes-gesondheidskonsultant het. Ooreenkomstig die reëls van die Mediese Skema, doen ek hiermee aansoek om my mediese skema-plan te verander soos hierbo aangedui. Ek verstaan die reëls, voordele en finansiële implikasies van die seleksie van hierdie planopsie**.**

Handtekening	**Datum**

Hierdie vorm moet voltooi en terugbesorg word aan Christine Lombard
TEEN VRYDAG 24 NOVEMBER 2017.

Aanhangsel G
Vitality-veranderings vir 2018

Vitality Active Rewards

Vitality Active Rewards-lede sal die wiel kan draai en 'n verrassingsbeloning kan verdien vir die bereiking van drie opeenvolgende doelwitte elke drie weke. Die belonings is beskikbaar vanaf September 2017 en die huidige spanbelonings sal wegval. Lede sal ook die geleentheid hê om hulle vordering na te spoor en 'n onbeperke aantal Vitality Active Rewards-vriende by te voeg om te volg of uit te daag.

Verbeterde aansporingsvoordele

Vitality Active Rewards-lede sal 'n fiets-, toestel- of skoenaansporingsvoordeel kan kies. Die belonings is onderhewig aan 'n aanlyn aktiveringsfooi:

Aansporingsvoordeel	Aanlyn aktiveringsfooi	Belonings
Fietsaansporing	R700	Tot 25% van die 1ste R20 000 van die koopprys van die fiets oor 36 maande
Toestelaansporing	R350	Tot 50% kontant terug op die 1ste R4 000 van die koopprys van die fiksheidstoestel oor 24 maande
Skoenaansporing	R350	Tot 75% kontant terug op die eerste R2000 van die koopprys van die drafskoene oor 12 maande

Vitality Move

Vitality Move is gratis vir alle lede van Discovery Health Mediese Skema. Lede kan registreer op die Discovery Health-webwerf.

Wanneer hulle geregistreer is, kan lede:

- 'n Kans staan om hulle Pick n Pay HealthyFood-inkopie-uitgawes terug te wen elke keer wanneer hulle hul Vitality Move-kaarte gebruik.
- 'n Kans staan om al hulle inkopie-uitgawes by Pick n Pay terug te wen as hulle 'n Vitality Health Check doen.

Om die volgende addisionele belonings te wen, moet lede maandeliks R35 betaal vir elke volwassene bo 18 jaar:

- Tot R100 afslag kry op hulle maandelikse gimnasiumfooi by Virgin Active-klub of Planet Fitness.
- Maandeliks tot R100 verdien in Pick n Pay-inkopiebelonings.
- Maandeliks tot R100 afslag kry op fliekkaartjies.

Om die belonings te verdien, moet lede 10 fiksheidsdae bereik, hulle gewig moet binne die bestek wees en hulle moes 'n Vitality Health Check voltooi het.

Vitality Active

Vitality Active is ontwerp vir jong volwassenes wat nie aan Vitality behoort nie, maar DiscoveryInsure het.

- Indien hulle 'n fiksheidsdoelwit en 'n bestuursdoelwit bereik, kwalifiseer hulle vir weeklikse Active-belonings.
- Indien hulle in drie opeenvolgende weke hulle weeklikse doelwitte bereik, kwalifiseer hulle vir verrassingsbelonings.
- Lede van Vitality Active kan tot 25% afslag kry op hulle gimnasiumlidmaatskap en tot 100% van Discovery SmartLife-plan se premies terugkry.

Vitality Active kos R40 per maand vir lede onder die ouderdom van 30.

Vitality Purple

Vitality-lede met 'n kwalifiserende Discovery Purple-produk soos die Eksklusiewe Plan kan opgradeer na Vitality Purple. Vitality Purple-lede het toegang tot die volgende:

- Discovery se uitvoerende welstandervaring, hetsy by Discovery se uitvoerende mediese sentrum of in die gemak van hulle eie huis of kantoor.
- 75% afslag op enige Virgin Active- of Planet Fitness- gimnasiumlidmaatskap vir die hooflid en eggenoot.
- Korting op huur van tuisgimnasiumtoerusting.
- Toegang tot pasgemaakte oefenprogramme vir Suid-Afrika se vooraanstaande sportwetenskaplikes en professionele afrigters.
- Sitplekke in die voorste ry by ikoniese plaaslike en internasionale sport- en vermaaklikheidsgeleenthede.
- Tot 50% afslag op vier vooraanstaande spabehandelings.
- Tot 50% afslag op gesofistikeerde toestelle; tot 25% afslag op vooraanstaande pad- of bergfietse; of tot 25% afslag op die beste gholfstokke.

Vitality-bydraes sal verhoog van 9,06% tot 11,15%, afhangend van die grootte van gesin. Die bydraes vir 2018 is soos volg:

	Slegs lid	Lid +1	Lid +2 of meer
Vitality	R239	R289	R329
Vitality Purple	R399	R459	R499

KeyFit sal vanaf Januarie 2018 gesluit wees vir nuwe lede. Bestaande lede kan op KeyFit bly en die bestaande voordele geniet of skuif na 'n alternatiewe Vitality-produk. Die 2018 premies is:

	Slegs lid	Lid +1	Lid +2 of meer
KeyFIT	R52	R63	R78

Vitality- en KeyFit-kombinasie: Die kombinasie-aanbod sal vanaf Januarie 2018 gesluit wees vir nuwe lede. Bestaande lede sal egter kan voortgaan om die voordele te geniet of kan skuif na 'n alternatiewe Vitality-produk. Die 2018 premies is:

	Slegs lid	Lid +1	Lid +2 of meer
Vitality en KeyFit	R265	R319	R359

Die inligting in hierdie dokument behoort aan Alexander Forbes. U mag nie enige deel van hierdie dokument kopieer, versprei of wysig sonder Alexander Forbes se uitdruklike geskrewe toestemming nie.
Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiëledienesteverskaffer (FSP 33471). CMS-registrasienommer
ORG 3064 Alexander Forbes Communications.

Aanhangsel H
Mediese Gapingsdekking-versekering vir 2018

Gapingsdekking-produkte is korttermynversekeringspolisse wat die verskil dek tussen die mediese skema-tarief en die verskaffer se tariewe (narkotiseur, chirurge, spesialiste en algemene praktisyns) vir prosedures wat in die hospitaal uitgevoer word, onderhewig aan sekere beperkings. Selfs al is u lid van een van u mediese skema se meer omvattende opsies, kan die tarief wat u skema betaal steeds minder wees as die bedrag wat die diensverskaffer eis.

U het reeds 'n gapingsdekkingproduk gekies wat die gapings in u dekking aanspreek. Oorweeg weer enige veranderings wat aan u mediese skema se dekking aangebring is, asook enige veranderings in u gapingsdekking-versekering, om seker te maak dat u keuses steeds u blootstelling aanspreek.

Voordeelveranderings vir 2018:

- Voordele is volgens die Onderskeidingsdebat-regulasies tot R150 000 per versekerde persoon per jaar aangepas.
- Die voordeel vir noodgeval-ongevalle kostes is van R5 000 na R10 000 verhoog.
- ’n Voordeel vir traumaberading sal voortaan beskikbaar wees teen R750 per sessie met ’n limiet van R25 000 per familie per jaar.

U gapingsdekking-versekering bydrae sal styg van **R124** tot **R144** per gesin per maand vanaf 1 Januarie 2018.

As lid van ’n mediese skema moet u daarop let dat daar moontlik onetiese praktyke in die industrie rakende uitsonderlike hoë eise van diensverskaffers, vir sekere dienste wat in die hospitaal gelewer word, voorkom. Maak dus seker dat u met u diensverskaffers onderhandel oor die fooie wat van toepassing sou wees vir u behandeling.

Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiëledienste verskaffer (FSP 33471). CMS-registrasienommer ORG 3064 Alexander Forbes Communications.